

## **Why choose the women's shelter for you and your children?**

The shelter Horizon pour elle is a safe environment, welcoming and above all without judgment. We are here to help you. No woman is immune to violence.

Regardless of your job, your status, your sexual orientation, we can help you.

(450) 263-5046

## **Here are some good reasons to stay at the women's shelter :**

- You want to protect your physical and psychological safety and that of your children
- You want to protect your family and your friend because your ex-husband/ex-boyfriend knows her address and you fear she will be harassed
- You need support in your steps (judicial, legal, DPJ, etc.)
- You would like to have more frequent personalized one-on-one meetings
- You need time to think about your relationship
- You want to break your isolation and exchange with other women who are experiencing a situation similar to yours
- You want to regain power and control over your life to feel better
- You choose a life without verbal, psychological, physical, economic or sexual violence
- You would like to know about the services we offer to help your children



## **Pourquoi choisir l'hébergement pour toi et tes enfants?**

La maison Horizon pour elle est un milieu sécuritaire, accueillant et surtout sans jugement. On est là pour t'aider. Aucune femme n'est à l'abri de la violence. Peu importe ton travail, ton statut, ta situation économique, ton orientation sexuelle, nous pouvons t'aider. Même si tu as peur et que tu ne sais pas par où commencer...

Appelle-nous.

(450) 263-5046

## **Comment l'hébergement peut me venir en aide?**

- Pour protéger ma sécurité physique et psychologique et celle de mes enfants.
- Pour protéger ma famille et/ou amie parce que mon conjoint(e) connaît leur adresse et que je crains le harcèlement pour eux.
- Pour m'accompagner dans mes démarches (judiciaires, DPJ, emploi, ect.).
- Pour avoir des rencontres individuelles personnalisées régulières.
- Pour avoir du temps afin de réfléchir à ma situation de couple et me prioriser.
- Pour briser mon isolement et échanger avec d'autres femmes qui vivent une situation semblable à la mienne.
- Pour reprendre du pouvoir et du contrôle sur ma vie afin de me sentir mieux.
- Pour avoir du support et de l'aide avec mes enfants.
- Pour faire le choix d'une vie sans violence verbale, psychologique, physique, économique ou sexuelle.

