

# RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNÉE 2022/2023





# TABLE DES MATIÈRES

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>MOT DE LA PRÉSIDENTE .....</b>                                 | <b>1</b>  |
| <b>MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE .....</b>                        | <b>3</b>  |
| <b>MOT DE L'ÉQUIPE .....</b>                                      | <b>4</b>  |
| Changement dans l'équipe .....                                    | 5         |
| <b>PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION .....</b> | <b>6</b>  |
| <b>REMERCIEMENTS POUR LES DONS .....</b>                          | <b>9</b>  |
| <b>UNE MAISON ET SON HISTOIRE .....</b>                           | <b>10</b> |
| <b>LA MISSION .....</b>                                           | <b>12</b> |
| <b>LES VALEURS .....</b>                                          | <b>13</b> |
| <b>LES OBJECTIFS .....</b>                                        | <b>14</b> |
| Intervention .....                                                | 14        |
| Sensibilisation .....                                             | 14        |
| <b>LA VIE ASSOCIATIVE.....</b>                                    | <b>15</b> |
| Les membres de la corporation .....                               | 15        |
| L'assemblée générale annuelle .....                               | 15        |
| Le conseil d'administration .....                                 | 15        |
| Les comités de travail .....                                      | 16        |
| Comité ressources humaines .....                                  | 16        |
| Comité communication .....                                        | 16        |
| L'équipe de travail .....                                         | 17        |
| Réunions d'équipe .....                                           | 17        |
| Formation du personnel .....                                      | 17        |
| Bénévoles .....                                                   | 17        |
| <b>LES SERVICES .....</b>                                         | <b>18</b> |
| <b>Services offerts à l'interne .....</b>                         | <b>18</b> |
| Ateliers hebdomadaires .....                                      | 18        |
| Vie communautaire hebdomadaire .....                              | 18        |
| Statistiques de l'hébergement pour 2022-2023 .....                | 19        |
| Refus .....                                                       | 19        |
| Sources de références.....                                        | 19        |
| Taux d'occupation .....                                           | 20        |
| Service d'écoute téléphonique .....                               | 20        |
| Cabane à animaux .....                                            | 21        |

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Services offerts à l'externe</b> .....                                         | 21 |
| Animation de groupes .....                                                        | 22 |
| Groupe mère enfant virtuel .....                                                  | 22 |
| Groupe hispanophone (débuté en 2023) .....                                        | 22 |
| Rencontres dans les points de services .....                                      | 23 |
| Suivi à l'externe .....                                                           | 23 |
| Sources de références à l'externe .....                                           | 23 |
| Adaptation des services .....                                                     | 23 |
| <b>LES REPRÉSENTATIONS DE L'ORGANISME</b> .....                                   | 25 |
| <b>IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ</b> .....                                       | 26 |
| <b>Prévention et sensibilisation</b> .....                                        | 26 |
| Campagnes de sensibilisation .....                                                | 26 |
| Municipalité alliée contre la violence conjugale .....                            | 26 |
| Politique et défense de droits .....                                              | 27 |
| Sensibilisation .....                                                             | 27 |
| Logement, terrain et locaux .....                                                 | 28 |
| Privilèges et gratuités pour les femmes victimes .....                            | 28 |
| Journée internationale du droit des femmes – 8 mars 2023 .....                    | 28 |
| Douze jours d'action contre la violence faite aux femmes .....                    | 29 |
| Du 24 novembre au 6 décembre 2022 .....                                           | 29 |
| Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF) .....     | 29 |
| <b>Partenaires</b> .....                                                          | 30 |
| <b>Protocole de collaboration</b> .....                                           | 31 |
| <b>Concertation locale</b> .....                                                  | 31 |
| <b>VISION ET PROJETS 2022-2023</b> .....                                          | 32 |
| <b>Construction de notre nouvelle maison – retour sur les étapes vécues</b> ..... | 32 |
| <b>TÉMOIGNAGE À VOIR</b> .....                                                    | 35 |
| Version anglaise .....                                                            | 35 |
| Version française .....                                                           | 37 |
| <b>ANNEXE 1 – TABLEAUX D'ACTIVITÉS</b> .....                                      | 37 |
| Activités de sensibilisation .....                                                | 37 |
| Activités de représentation .....                                                 | 39 |
| Comités de travail .....                                                          | 40 |
| Formations .....                                                                  | 41 |
| Divers .....                                                                      | 42 |

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### Rosanne Meunier

Si 2022 s'est inscrit sous le signe de la continuité en termes de pandémie, il n'en demeure pas moins qu'Horizon pour Elle y a laissé sa marque en fêtant son 40e anniversaire. En effet grâce, au travail constant des femmes qui y oeuvrent au quotidien, la communauté de Brome-Missisquoi peut compter sur une ressource de premier choix pour les femmes et les enfants victimes de violences conjugales.

Après plus d'un an dans notre nouvelle maison, il s'avère qu'Horizon pour Elle y peaufine encore son ancrage, car la maison demande encore plusieurs installations et de l'aménagement extérieur pour finaliser totalement le projet. La directrice générale étant de plus en plus sollicitée avec nos partenaires pour installer et mettre en place l'accompagnement dans les tribunaux spécialisés, dans les cellules de crise, ainsi que la table de violence et plusieurs autres.

### Faits marquants 2022-2023

- Mouvement de personnel et recrutement d'intervenantes et d'une coordonnatrice clinique en support.
- Recrutement au conseil d'administration
- Formations accentuées sur de nouveaux dossiers comme les tribunaux spécialisés, dossier partenariat avec la DPJ, cellules de crises
- Continuité dans la formation de la plate-forme numérique ASO qui se raffine au fil du temps pour y intégrer un maximum de données dans le but de faciliter le travail de chacune
- Développement de la Prévention et Sensibilisation par le démarrage de formations avec des entreprises Alliées
- Évènement historique, nous avons fêté le 40e d'Horizon pour Elle, le 14 octobre 2022 avec plus de 60 invités (plusieurs femmes, employées, partenaires, membre du CA et nos bénévoles). Par le fait même, nous avons reconnu Nathalie Demers, pour ses 30 ans, Louise Boulanger pour ses 29 ans d'implication pour la cause d'horizon pour Elle.
- Récemment nous nous sommes devenu membre de l'Alliance, Horizon pour Elle a comme nouveau projet, la construction d'une 2e étape en collaboration avec le CIUSSS-Estrie, pour continuer d'assurer la sécurité des femmes et des enfants sur le plus long terme.

À Horizon pour Elle, les valeurs mises de l'avant sont le fondement de notre mission. Notre approche féministe est un engagement à aider les femmes qui ont des besoins et qui souhaitent reprendre du pouvoir sur leur vie.

Nous remercions la communauté de Brome-Missisquoi et les autres régions qui ont apporté leur contribution, que ce soient par la confection de courtes pointes au couleur d'Horizon pour Elle ou quelques bénévoles engagés qui ont confectionné des poupées sans soucis pour les enfants ainsi que pour les femmes qui passent par la maison. (Les poupées sans soucis sont sans bouche pour que les enfants puissent leur confier leurs secrets sans crainte). Ces initiatives démontrent à quel point notre présence dans le paysage de la région est connue et reconnue.

Nous ne remercierons jamais assez nos généreux donateurs, partenaires et bénévoles pour leurs contributions. Un grand merci spécial à nos travailleuses, qui sont fidèles au poste pour accueillir, sécuriser et aider les femmes et enfants qui ont besoin de nous.

Le conseil d'administration vous remercie grandement de votre implication et engagement, qui contribue à faire une différence dans le parcours de ces femmes et leurs enfants.



## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

### Cathie Sombret

Bonjour à toutes, bienvenue à l'assemblée générale de la maison d'hébergement Horizon pour Elle. Tout d'abord, l'année 2022 fut une année pleine de rebondissements tout aussi surprenants les uns que les autres. L'équipe a travaillé fort pour recréer leurs repères et s'adapter à leur nouvel environnement.

Une intensification des demandes d'hébergement s'est fait sentir depuis un an, le roulement s'est multiplié. Les femmes viennent de partout, de différent groupe d'âge et elles sont multi-éprouvées et de plus en plus exigeantes dans leurs besoins et dans leurs attentes.

Les démarches sont multiples et complexes pour les femmes immigrantes qui sont maintenant en région, sans réseau et isolée.

Nous avons dû revoir nos procédures, notre organisation de travail afin de répondre aux demandes des femmes et enfants.

Le 14 octobre 2022 Horizon pour Elle a célébré le 40-ème anniversaire de la création de notre ressource. Nous tenons à remercier notre organisatrice, madame Amélie Dubois, grâce à qui nous avons passé une soirée extraordinaire en présence de 60 de nos partenaires. Nous avons bénéficié d'un bon souper et d'un beau spectacle à saveur féministe.

Plusieurs nouvelles femmes administratrices ont pris place au conseil d'administration tout aussi impliqué et engagées les unes que les autres.

Nous tenons à les remercier, car les bénévoles se font de plus en plus rares dans notre contexte social actuel.

Nous avons eu le bonheur d'accueillir notre maillon manquant dans notre équipe, Kim, qui est une personne rafraîchissante, travaillante et débrouillarde à titre d'adjointe administrative.

La directrice générale est engagée pour deux ans comme déléguée régionale au sein de notre regroupement des maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. Son rôle de déléguée consiste à participer au comité gestion et vie associative.

À la suite de la pandémie et aux féminicides, le gouvernement a déployé un plan d'action pour contrer la violence conjugale, ce qui nous amène à une refonte de la méthode de travail impliquant nos partenaires.

Je remercie les intervenantes qui continuent à porter le flambeau avec enthousiasme et détermination pour la cause des femmes et des enfants.

**Merci à nos généreux donateurs qui soutiennent la mission d'horizon pour Elle.**

## MOT DE L'ÉQUIPE

Bonjour à vous tous,

Tout d'abord, nous tenons à vous remercier du temps que vous avez mis à venir à l'assemblée générale d'Horizon pour Elle 2023.

Horizon pour Elle est une maison d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Cette mission tient à cœur toutes les intervenantes qui sont engagées et impliquées pour cette cause afin d'aider et atténuer leurs souffrances par l'accompagnement, l'écoute et la sensibilisation.

Chaque année, nous devons nous adapter à de nouvelles réalités sociales et être en formation continue pour nous perfectionner et avoir une expertise à la hauteur de ce que nous désirons offrir.

Nos nouvelles réalités concernent le multiculturalisme, nous avons le privilège d'héberger des femmes de différentes ethnies qui nous enrichissent de leur culture et de leurs coutumes.

Les femmes multi éprouvées sont aussi une de nos nouvelles réalités avec tous les enjeux sociaux que nous connaissons depuis la pandémie et la postpandémie.

Nous avons obtenu plusieurs formations pertinentes en lien avec les nouveautés de notre milieu telles que : Le contrôle coercitif, les tribunaux spécialisés, les cellules de crises, les traumatismes crâniens et les formations sur les enfants victimes de violence. La DPJ a maintenant de nouveaux outils, ce qui devrait permettre un partage plus bénéfique avec nos différents partenaires.

Bref, un avenir prometteur et plein de nouveaux défis nous attendent. Un gros merci à ceux qui nous soutiennent et nous permettent d'avancer pour poursuivre notre mission contre la violence faite aux enfants et aux enfants.

Longue vie à Horizon pour Elle.

## CHANGEMENT DANS L'ÉQUIPE

## NOUVEAUTÉ

Comme vous le savez, depuis notre déménagement dans notre nouvelle maison en 2021, nous avons augmenté le nombre de postes d'intervenante. Pour vous donner une petite idée, au courant de 2022-2023, nous sommes rendus avec 10 intervenantes permanentes, 6 intervenantes volantes et 2 intervenantes occasionnelles.

Parmi nos tout nouveaux postes, il y a notre pionnière **Louise Boulanger** qui a obtenu le poste d'intervenante externe (16.5h à 24.75h). Il y a également **Nashiely Barrios** qui a obtenu le poste d'intervenante hybride (33h du vendredi au lundi). Nous avons **Sylvie Laplante** qui a obtenu le poste d'intervenante de fin de semaine, **Doris Lauzon** qui remplace un congés de maternité depuis plusieurs mois dans un poste de nuit.

Du côté administratif, **Kim Hamel** a repris le flambeau de **Michelle Daigneault** au poste d'adjointe administrative et **Micheline Thibodeau** a obtenu notre tout nouveau poste par intérim de coordonnatrice clinique.



Nous avons fêté les  
31 ans de Nathalie  
ainsi que les  
29 ans de Louise  
de loyaux service chez  
Horizon pour Elle.  
Bravo pour votre  
engagement  
envers la mission !

40e anniversaire  
de la maison, nous  
avons sur cette photo,  
employées et  
anciennes employées,  
bénévole, membres  
et anciens membres  
de CA.



## PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### **Rosanne Meunier, présidente**

À l'automne 2021, alors que j'étais nouvellement retraitée, j'ai été approchée afin de joindre l'équipe de la Maison Horizon pour Elle en tant que vice-présidente. Pour l'année 2022-2023, je me suis donné un défi de plus, être la présidente, donc de donner encore plus de temps à cette cause. Interpelée par l'actualité de la dernière année particulièrement sombre, il m'est apparu naturel de répondre à nouveau présente, étant donné ma position privilégiée. J'espère pouvoir faire une toute petite différence grâce à mon engagement envers ces femmes et parfois ces enfants qui comptent sur nous.

### **Mylène Magrinelli, vice-présidente**

Au moment où j'ai reçu le courriel de Cathie en me demandant si je souhaitais faire partie du CA d'Horizon pour Elle, mon cœur s'est rempli de joie. Et cela pour plusieurs raisons :

Premièrement, j'ai été élevée en étant témoin (et quelquefois, victime) de violence domestique, au niveau psychologique surtout. Voir ma mère souffrir toute sa vie m'a amenée à comprendre que les relations humaines sont beaucoup plus complexes que l'on peut imaginer et que tout le monde est susceptible de vivre de la violence domestique. En devenant plus mature avec l'âge, j'ai aussi compris que c'est vraiment difficile de juger les actions des autres et que la résolution de tous les problèmes semble plus simple quand ils ne nous appartiennent pas. J'ai appris à éviter de juger les autres, leurs choix, leurs attitudes, et à la place : offrir de l'aide et du soutien autant que possible.

Deuxièmement, mes études en psychologie et en criminologie ainsi que mon travail auprès des populations vulnérables, des criminels, des personnes avec des problèmes de toxicomanie, et des victimes d'actes criminels au cours des 25 dernières années m'a permis de développer une considérable expertise dans toutes ces problématiques. Je crois que mon expérience et ma perspective pourront contribuer à l'excellente administration d'Horizon pour Elle.

Troisièmement, l'intégration de ma petite entreprise (le gîte Manoir Alegria à Cowansville) dans notre communauté me tient vraiment à cœur. Nous proposons un concept de tourisme responsable selon lequel nos invités (dont la plupart sont des touristes) auront l'opportunité de laisser une contribution dans la communauté qui les accueille pour leur séjour de repos et amusement. En effectuant des recherches sur les organismes locaux qui pourraient être ouverts à une telle collaboration, plusieurs habitants de Cowansville m'ont dirigée à Horizon pour Elle, étant donné l'excellente réputation de l'organisation. Aujourd'hui, je suis fière d'annoncer que Cathie et moi avons amorcé une collaboration entre Horizon pour Elle et le Manoir Alegria. Aussi, après plusieurs conversations avec d'autres propriétaires de petites entreprises dans notre communauté, eux aussi ont démontré de l'intérêt à soutenir Horizon pour Elle. Alors, c'est avec une grande humilité que j'accepte l'honneur d'avoir l'opportunité de contribuer à la mission d'Horizon pour Elle.

### **Amélie Dubois, secrétaire-trésorière**

Femme de convictions très impliquée dans la communauté. Propriétaire et cheffe d'entreprise, j'oeuvre dans le domaine du développement d'affaires, du marketing et des communications depuis plus de 20 ans. J'ai une formation générale dans le domaine de la psychologie à la base, mais j'ai fait un changement de profil en cours de formation. J'ai un faible pour la gestion et le développement stratégique.

### **Cathie Sombret, directrice générale**

Cathie est impliquée à Horizon pour Elle depuis 2002. Elle a occupé différents postes au cours des années lui permettant d'avoir plus de défis et d'être plus engagée pour la cause.

### **Johanne Carrier, administratrice**

C'est en voyant un message circuler sur internet indiquant qu'Horizon pour elle cherchait une personne pour rejoindre son conseil d'administration que j'ai soumis ma candidature. Bien que déjà sensibilisée à la cause des femmes en général, et particulièrement à celle des femmes victimes de violence, ce message m'a interpellé, j'ai sincèrement senti qu'il m'était personnellement adressé et que je devais m'impliquer auprès d'elles.

Je travaille comme avocate en droit de la jeunesse et de la famille depuis près de 30 ans. Préalablement, j'ai travaillé comme technicienne en travail social pendant quelques années, et ce, parallèlement à mes études en droit.

En août 2020, j'ai joint l'équipe d'avocats du service REBÂTIR (service téléphonique sans frais pour les victimes de violence sexuelle et de violence conjugale).

Ayant oeuvré auprès de différents conseils d'administration, je souhaite maintenant que mon expérience et mon engagement puissent aider à faire une petite différence dans la lutte contre la violence faite aux femmes.

### **Maryse Jodoin, administratrice**

J'ai joint l'équipe d'Horizon pour Elle à l'automne 2022. J'ai décidé de m'impliquer au sein du conseil d'administration afin de redonner un peu de ce que j'ai reçu, ayant bénéficié, par le passé des services de la maison. À la suite de mon passage à la maison, je suis retourné sur les bancs d'école afin d'obtenir mon diplôme en technique juridique. Il est donc tout naturel pour moi de m'impliquer pour la Maison ainsi que pour les femmes et les enfants qui bénéficient des services offerts. J'en connais l'importance et les changements positifs que ça apporte dans une vie. On peut toute faire une différence par notre implication, un pas à la fois.

### **Céline Côté, administratrice**

Céline a rejoint le comité à l'automne 2022. Elle est actuellement préretraîtée, et travaille dans les domaines des soins et du commerce au détail. Elle détient une expérience professionnelle en gestion de projets. Son choix de s'impliquer pour la Maison Horizon, vient de son intérêt d'aider la cause qu'elle considère être un service important, pour les femmes et les enfants qui en bénéficient, mais aussi pour toute la communauté.

### **Carolle Rondeau, administratrice**

J'ai joint l'équipe d'Horizon à l'hiver 2020. Pour y avoir référé une amie il y a de cela quelques années, j'ai compris l'importance de l'existence de ces maisons et leur besoin de bénévoles. Je suis directrice en développement de marché pour une institution financière composée majoritairement d'employées féminines. La condition des femmes, en général, me préoccupe. Me considérant privilégiée dans la vie, j'ai donc tout simplement décidé de contacter Horizon pour Elle et de leur proposer de mon temps.



*Merci*

à Agnès Wightman,

et son équipe d'avoir offert temps et passion dans la confection de 18 courtepointes fait à la main.

*Merci*

au membre de notre communauté pour leur générosité. Pour Noël

Nous avons reçu à nouveau plus de 200 cadeaux de la part des organismes Les anges de Noël, la boîte à chaussures, Fémina ainsi que la fondation Desjardins.



## REMERCIEMENTS POUR LES DONS

Nous tenons à prendre le temps de remercier toutes les entreprises qui nous aident dans le déroulement de notre maison sans demande monétaire, les fondations qui contribuent généreusement depuis plusieurs années. Nous remercions également les organismes qui aident les femmes en dehors de notre maison, nous sommes très reconnaissantes.

**Il ne faut surtout pas oublier les gens qui nous envoient des dons de toute sorte, voici quelques exemples :**

- Don monétaire (canadadon, argents comptants, chèques)
- Vêtements et sous-vêtements
- Produits corporels
- Produits d'hygiène
- Produits de beauté
- Cadeaux de Noël
- Chocolat de Pâques
- Jeux de société et casse-tête
- Jouets
- Déménagements, aménagements et entreposages
- Nourritures
- All Matt service de déménagement
- Etc.

Un énorme *Merci* du fond du coeur, de la part de toute l'équipe !



## UNE MAISON ET SON HISTOIRE

**C'est à la fin des années 1970** que mesdames Murielle Desjardins, Germaine Lauzière et soeur Germaine Desautels forment un groupe de développement pour venir en aide aux femmes en difficulté, avec ou sans enfants. La région de Brome-Missisquoi ne dispose alors d'aucune ressource d'hébergement et les femmes doivent se réfugier à l'hôpital ou dans les presbytères. Après quelques années de concertation auprès de la population locale et des élus, la maison *Horizon pour Elle* voit le jour le 29 janvier 1982.

Pendant les premières années, les fondatrices demeurent sur place et offrent une aide-bénévole. Depuis 1982, des services d'accueil 24/7 sont offerts. En 1984, une première subvention gouvernementale est accordée et une table de concertation sur la violence conjugale dans Brome-Missisquoi est mise sur pied l'année suivante.

**En 1988**, des travaux d'agrandissement sont effectués, grâce entre autres, à la participation active du Club des Lions de Cowansville, fidèle partenaire depuis les débuts de la maison.

Dans la décennie suivante, l'Organisme renforce son mandat en créant le service d'intervention jeunesse ainsi que des programmes de prévention et de sensibilisation à la violence pour les élèves du primaire puis du secondaire.

**Entre 1997 et 2000**, *Horizon pour Elle* peut offrir des services à l'externe grâce au soutien de la fondation Jules et Paul-Émile Léger. De plus, la régie régionale reconnaît l'expertise de la maison et offre une subvention pour bonifier deux des programmes de prévention, dont « Socialisé autrement » qui s'étend à toute la Montérégie.

**En 2001**, les services sont également offerts aux femmes anglophones. C'est avec une énergie renouvelée que nous nous engageons dans la lutte pour une amélioration du financement des maisons d'hébergement. C'est en 2003 que le gouvernement s'engage enfin à investir 30 millions de dollars sur 5 ans pour lutter contre la violence conjugale.

**En 2005**, Horizon pour Elle s'implique activement pour aider à la création de la Maison Alice-Desmarais de Granby, qui couvre le territoire de la Haute-Yamaska.

**La période 2016-2017** est marquée par de grands changements, notamment par le départ de plusieurs personnes engagées depuis de nombreuses années au sein de l'organisme. Le projet de construction d'une nouvelle maison est lancé et se concrétisera en 2020. Dans l'intervalle, le conseil d'administration adopte la *Politique pour contrer le harcèlement psychologique au travail*, comme la Loi sur les normes et l'équité du travail l'exige, et clarifie la dimension féministe des services d'intervention proposés.

**En 2020**, la COVID-19 nous oblige à revoir nos façons de faire et à amorcer un virage numérique. Les plans et le financement de la nouvelle maison sont finalisés et la construction débute à l'automne.

**En 2021**, Horizon pour Elle vit un renouveau à différent niveau. Plusieurs intervenantes d'expérience nous quittent pour relever d'autres défis et de nouvelles intervenantes prennent place dans notre équipe.

Nous avons emménagé dans nos nouveaux locaux le 16 août 2021 et notre ancienne maison de la rue James a été vendue le 9 septembre 2021 et en 2022 elle a été détruite.



**L'année 2022** a été assez mouvementée, l'équipe a dû faire preuve de beaucoup de souplesse et d'adaptation pour trouver leur repère dans la nouvelle maison. Nous sommes fières de pouvoir aider plus de femmes et d'enfants victimes de violence conjugale, grâce à notre augmentation du taux d'occupation avec 2 places supplémentaire financé par le PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires).

## LA MISSION

Horizon pour Elle est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence avec ou sans enfant qui peut accueillir jusqu'à 17 personnes.

Notre mission est de leur permettre de reprendre du pouvoir sur leur vie. Dans une perspective plus large, nous travaillons également à promouvoir des changements sociaux en militant auprès des instances politiques pour revendiquer une amélioration des droits des femmes.

### HÉBERGEMENT

Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants. 24 h/24 h et 7 jours/7

### SOUTIEN

- Soutien téléphonique sur la problématique en violence conjugale.
- Soutien en situation de crise conjugale.
- Soutien dans des situations plus difficiles au sein d'une relation.

### ACCOMPAGNEMENT

Accompagnement dans diverses démarches : processus judiciaire, DPJ, avocat, médecin, recherche de logement, aide sociale, etc.

### NOUVEAUTÉ

#### GROUPES

- Groupe virtuel mère enfant
- Groupe Hispanophone
- Dévictimisation

#### SUIVI

- Suivi individuel et suivi à l'externe.
- Service jeunesse et service pour la relation mère enfant
- Suivi individuel en hébergement

#### DÉFENSE DES DROITS

- Contre la violence faite aux femmes.
- Sensibilisation auprès de la population sur la violence conjugale.

## LES VALEURS

Les valeurs qui guident Horizon pour Elle dans ses choix, ses interventions et ses rapports avec les femmes et les enfants qui font appel à ses services, ses administratrices, ses travailleuses, ses bénévoles et ses partenaires sont les suivantes :



Solidarité

Être ensemble pour une même cause, une même lutte, avec le même objectif : se soutenir les unes et les autres.



Respect

Accueillir l'autre dans ses différences, sans égard à ses croyances, ses opinions, sa culture et son orientation sexuelle, tout en respectant le fonctionnement et les règles établies par l'organisme.



Autonomie

Favoriser l'initiative et la capacité des femmes à agir par elles-mêmes.



Équité

Veiller à ce que chacune des femmes – membres, travailleuses et participantes – soit traitée de façon impartiale, juste et éthique.

## LES OBJECTIFS

L'organisme s'est doté d'un double mandat, orienté par l'approche d'intervention féministe : accueillir des femmes et enfants victimes de violences et se mobiliser au sein de la communauté en développant un volet de sensibilisation et d'actions à destination du public. L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Elle vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre le pouvoir et le contrôle de leur vie.

### Intervention

Offrir de l'aide et de l'hébergement accessible, gratuit et confidentiel 24/7 pour femmes victimes de violence avec ou sans enfants. Offrir des services d'intervention, d'accompagnement, de consultation téléphonique de suivi et de référence. Offrir un service d'intervention pour travailler la relation mère/enfant.

### Sensibilisation

Mener à terme des activités de sensibilisation, d'information, de prévention et de recherche sur la problématique de la violence conjugale dont sont victimes les femmes et les enfants. Étudier, promouvoir, protéger et développer les intérêts matériels, culturels et sociaux des femmes et des enfants victimes de violence. Solliciter et recevoir des dons de la communauté et des partenaires.



Notre directrice Cathie Sombret  
et M. Raphaël Delacombaz.

Les quatre dernières années,  
M. Delacombaz et la fondation  
Emily Gussman – Peter Parkin  
nous ont remis 125 000 \$ en don!

40 000 \$ en 2020

30 000 \$ en 2021

20 000 \$ en 2022

35 000 \$ en 2023

*Merci énormément.*

## LA VIE ASSOCIATIVE

### Les membres de la corporation

Horizon pour Elle est un organisme communautaire composé de 40 membres.

**40 membres**

### L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle a été tenue le 23 juin 2022. En plus d'y présenter le rapport d'activités et le rapport financier, nous avons également procédé à l'élection du nouveau conseil d'administration.

**10 participantes**

### Le conseil d'administration

Les affaires de la corporation sont administrées par un conseil d'administration composé de la directrice comme personne-ressource. Depuis juin 2022, notre conseil est représenté comme suit : une présidente, une vice-présidente, une secrétaire/trésorière ainsi que quatre administratrices qui ont le droit de vote :

- Sept (7) membres actives de la corporation issues de la population ;
- La directrice générale de la maison

### En 2022-2023, le conseil d'administration a traité les sujets suivants :

- Révision de l'échelle salariale ;
- Aménagement des tables ainsi que des chaises dans les chambres des usagères ;
- Ajouté du paysagement à l'avant et l'arrière de la maison ;
- Installation de 2 bornes électriques dans notre stationnement ;
- Installation de puce sur les portes au rez-de-chaussée ;
- Installation d'une génératrice pour le maintien des services en cas de panne.

**8 rencontres**

## LES COMITÉS DE TRAVAIL

### Comité ressources humaines

Le conseil d'administration d'Horizon pour Elle donne le mandat au comité des ressources humaines :

- De mettre à jour la Politique des conditions de travail et les outils d'évaluation des travailleuses ;
- D'élaborer une politique salariale et de revoir l'échelle salariale ;
- De participer aux entrevues lors d'embauches de nouvelles travailleuses ;
- De participer à l'évaluation des travailleuses en période probatoire et à l'évaluation annuelle des travailleuses à l'emploi ;
- D'assurer le traitement des plaintes à l'égard de l'employeur.

Dans tous les cas, le comité doit soumettre des propositions au conseil d'administration pour décision avant la mise en vigueur.

**34 rencontres**

### Comité communication

Le conseil d'administration d'Horizon pour Elle donne le mandat au comité communication :

- Outils promotionnels à l'effigie de la Maison Horizon pour Elle ;
- Communiqué de presse – Covid 19, Impacts sur les femmes du territoire de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska.
- Communiqué de presse – nouveau dépliant sur la violence conjugale en collaboration avec la table violence ;
- Préparation du 40e anniversaire de la maison Horizon pour Elle.

**10 rencontres**



Conférence de presse avec Maman caféine pour la promotion des nouveaux dépliant.

## L'équipe de travail

L'équipe d'Horizon pour Elle est composée de dix-neuf intervenantes, dont onze intervenantes permanentes à temps plein, deux intervenantes occasionnelles et six intervenantes volantes, d'une directrice générale, d'une adjointe administrative, d'une coordonnatrice clinique et de deux responsables à la vie communautaire. Une réunion d'équipe a lieu aux trois semaines pour permettre à l'ensemble des employées d'être consultées.

## Réunions d'équipe

Les objectifs de ces rencontres sont : évaluer le travail accompli et les besoins des services aux femmes et aux enfants ; planifier l'intervention ; favoriser la communication et les échanges ; faire le suivi sur les dossiers cliniques ; informer les ressources humaines des décisions administratives pour la gestion des services ; orienter les interventions en concordance avec la mission d'Horizon pour Elle.

**15 réunions d'équipe pour un total de 45 heures**

## Formation du personnel

Être au fait de l'avancement de l'intervention en matière de violence conjugale est une des bases pour maintenir la qualité de services offerts par Horizon pour Elle. Il est important que nous soyons outillées pour composer avec d'autres réalités (santé mentale, toxicomanie, agressions sexuelles, etc.). De plus nous favorisons les échanges entre employées pour qu'elles partagent les connaissances acquises durant leurs formations. L'ensemble de l'équipe a pu bénéficier de formation continue, de supervision et de soutien, tant de façon virtuelle qu'en présentiel.

Cette année, nous avons presque doublé nos heures de formations pour plusieurs raisons, Horizon pour Elle fait partie du projet pilote pour l'implantation des tribunaux spécialisés en matière de violence conjugale. Nous avons aussi des formations pour des cellules de crises qui ont été implantées pour élargir notre filet de sécurité des victimes en collaboration avec nos partenaires.

**958 heures**

## Bénévoles

Le groupe de bénévoles à Horizon pour Elle est un atout nécessaire au bon fonctionnement de la maison. Différentes tâches sont assumées en partie par ces personnes bénévoles : l'accueil téléphonique, l'épicerie, les décorations extérieures, les travaux d'entretien du bâtiment, le soutien informatique, quelques tâches ménagères, etc. Nous tenons à remercier chaleureusement toutes ces bénévoles pour le précieux temps qu'ils offrent à la maison.

**15 bénévoles (incluant les membres du CA) 220.5 heures**

## LES SERVICES

Horizon pour Elle offre des services confidentiels, sécuritaires et gratuits aux femmes avec ou sans enfant, 24/7. Les services sont disponibles en français, en anglais ainsi qu'en espagnol.

### Services offerts à l'interne

#### Les services offerts dans le cadre de l'hébergement :

Écoute téléphonique | accueil, évaluation des besoins et orientation | intervention individuelle auprès des femmes | intervention mère/enfant | intervention individuelle auprès des enfants | animation de groupes | accompagnement dans les démarches | information et référence | prévention et sensibilisation | évaluation du séjour

Nous offrons aux femmes avec ou sans enfant, des services adaptés à leurs besoins. La vie communautaire est un milieu d'intervention qui permet l'apprentissage et l'éducation de différentes compétences. Un plan d'intervention est élaboré avec la femme hébergée conjointement avec les intervenantes assignées au dossier. Les outils utilisés permettent à la femme de reprendre du pouvoir sur sa vie. Les femmes peuvent être accompagnées d'une intervenante lors de démarches essentielles et pertinentes à son cheminement. Nos services sont également offerts en groupe. Les activités collectives permettent de poursuivre le processus de dévictimisation amorcé lors des rencontres individuelles. Les mères et leurs enfants ont également accès au service d'intervention jeunesse. Les objectifs visent entre autres à travailler sur les conséquences de la violence vécue et de favoriser la relation mère-enfant.

### Ateliers hebdomadaires

Ces rencontres permettent aux femmes victimes de violence conjugale de s'exprimer et de partager leurs points de vue sur les différents thèmes abordés. Exemple de thèmes : le budget, l'affirmation de soi, les limites, leurs valeurs, etc.

**36 ateliers**

### Vie communautaire hebdomadaire

Ces rencontres de groupe ont pour objectif de suivre l'application du code de vie, de partager les expériences et les questionnements des femmes en maison d'hébergement et de faire le point sur la vie en communauté. C'est un espace que nous utilisons également pour aider les femmes à reprendre le contrôle de leur vie à travers les tâches quotidiennes et les repas.

**37 rencontres**

## Statistiques de l'hébergement pour 2022-2023

Le tableau suivant représente le nombre de femmes et d'enfants ayant demandé à être hébergés à la maison depuis 2018.

| Demandes d'admission | 2018-2019 | 2019-2020 | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Femmes               | 82        | 121       | 147       | 139       | 175       |
| Enfants              | 52        | 61        | 37        | 44        | 53        |

Le tableau suivant représente le nombre de femmes et d'enfants ayant réellement été hébergés.

| Admission | 2018-2019 | 2019-2020 | 2020-2021 | 2021-2022 | 2022-2023 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Femmes    | 52        | 64        | 57        | 71        | 92        |
| Enfants   | 42        | 42        | 35        | 27        | 46        |

## Refus

Cette année, nous avons dû refuser 83 femmes et 7 enfants en hébergement. 24 femmes et 3 enfants ont été refusés par manque de place dans la maison, 59 femmes et 4 enfants présentaient une problématique autre que la violence conjugale.

## Sources de références

Tout comme l'année dernière, ce sont majoritairement des femmes qui sont venues par elles-mêmes ou encouragées par leurs proches. SOS violence conjugale est la deuxième source de référence principale. Ensuite, il y a les organismes communautaires, les services policiers et le CIUSSS.

## TAUX D'OCCUPATION

| Taux d'occupation       | 2018<br>2019 | 2019<br>2020 | 2020<br>2021 | 2021<br>2022 | 2022<br>2023 |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Nombre de chambres      | 7            | 7            | 7            | 15           | 15           |
| Nombre de lits          | 15           | 15           | 15           | 17           | 17           |
| Nombre de jours ouverts | 365          | 365          | 365          | 365          | 365          |
| Total                   | 64.2%        | 70.8%        | 44.9%        | 49.5%        | 75.8%        |

| Moyenne mensuelle 2022-2023 |      |
|-----------------------------|------|
| Avril                       | 114% |
| Mai                         | 104% |
| Juin                        | 99%  |
| Juillet                     | 92%  |
| Août                        | 90%  |
| Septembre                   | 90%  |
| Octobre                     | 87%  |
| Novembre                    | 85%  |
| Décembre                    | 84%  |
| Janvier                     | 83%  |
| Février                     | 80%  |
| Mars                        | 76%  |

### Service d'écoute téléphonique

Horizon pour Elle offre une ligne d'écoute téléphonique 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Ce service offre aide, soutien, référence et information en contexte de violence conjugale. Ce service est disponible pour les femmes victimes de violence conjugale, pour les intervenantes et pour les témoins.

## Cabane à animaux

Horizon pour Elle est une des seules maisons d'hébergement au Québec qui offre l'accueil des animaux domestiques aux résidentes. À ce jour, nous avons déjà accueilli des chats et des chiens, un lapin etc.

## Services offerts à l'externe

Les services à l'externe sont offerts aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants qui ne sont pas hébergés à la maison au moment de la rencontre. Cette formule permet de rendre disponible le service de jour et de soir, du lundi au vendredi.

Accueil, évaluation des besoins et orientation | intervention individuelle auprès des femmes | intervention mère/enfant | intervention individuelle auprès des enfants | animation de groupes | accompagnement dans les démarches | information et référence | évaluation du suivi à l'externe | rencontres dans les points de service

## Statistiques des services offerts à l'externe pour 2022-2023

Le tableau suivant montre le nombre de services rendus au téléphone et en personne. Dans la dernière année, nous avons répondu à 385 appels qui ont nécessité une intervention et à 131 appels de demandes d'information ou de référence quant à l'organisme ou à la problématique.

| Services rendus aux femmes et aux proches | 2018-2019   | 2019-2020   | 2020-2021   | 2021-2022   | 2022-2023   |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Consultations téléphoniques               | 505         | 630         | 737         | 994         | 761         |
| Information – Référence                   | 382         | 270         | 317         | 103         | 131         |
| Consultations en personne                 | 570         | 473         | 222         | 192         | 114         |
| Suivis téléphoniques et zoom              | s. o.       | s. o.       | 230         | 103         | 356         |
| Soutien dans les démarches                | s. o.       | s. o.       | s. o.       | s. o.       | 287         |
| <b>Total</b>                              | <b>1483</b> | <b>1375</b> | <b>1506</b> | <b>1392</b> | <b>1633</b> |

## Animation de groupes

La démarche du groupe en dévictimisation a pour objectif de reprendre le pouvoir sur sa vie, de se regrouper et de développer un groupe autonome de support. Plus précisément, cette démarche permet de prendre conscience de l'impact de la socialisation sur la vie des femmes, des conséquences de la violence et du processus de dévictimisation. Cette démarche comprend trois étapes :

**Étape 1** – La prise de conscience : 6 femmes- 10 semaines (3 heures par semaine)

**Étape 2** – De l'impuissance à l'action : à venir cet automne

**Étape 3** – En marche vers l'autonomie : 3 femmes – 1 rencontre par mois

## Groupe mère enfant virtuel

Horizon pour Elle a reçu 4 femmes en suivi externe pour l'ensemble des groupes divisés en sept étapes.

**7 rencontres**

## Groupe hispanophone (débuté en 2023)

Les objectifs du groupe sont d'une part de briser l'isolement de ces femmes récemment arrivées au Québec en favorisant des rencontres chez Horizon pour Elle et de parler d'enjeux qui entourent la violence conjugale et l'immigration.

Nous allons aborder les différentes thématiques : relations violentes, estime de soi, famille (rôle de mère dans un pays d'immigration), socialisation/stéréotypes autour des femmes latines.

Nous pensons que de créer un tissu social pour ces femmes, qui sont ou non passées par l'hébergement, sera bénéfique. Certaines femmes sont rendues plus loin dans leur cheminement lié à la VC donc elles peuvent épauler les autres dans le groupe.

**6 personnes sont présentes au rendez-vous.**

**NOUVEAUTÉ**

**5 rencontres**



## Rencontres dans les points de services

Au cours de la période 2022-2023, il y a eu :

- 145 rencontres au point de service de Farnham ;
- Il n'y a pas eu de rencontres au point de service à Bedford cette année, car les femmes se déplaçaient au point de service à Cowansville, car elle devait venir pour d'autres raisons personnelles.

La diminution des rencontres dans les points de services s'explique par l'inaccessibilité des lieux en raison de la COVID-19.

## Suivi à l'externe

Durant la dernière année, nous avons accompagné 49 femmes à l'externe. En plus des suivis avec les femmes, 41 rencontres ont eu lieu dans le cadre de suivis jeunesse ou de relation mère-enfant.

## Sources de références à l'externe

Pour les services à l'externe, ce sont majoritairement des femmes qui sont venues par elles-mêmes ou encouragées par leurs proches. La deuxième source de référence principale est les services sociaux. Ensuite, il y a les organismes communautaires et des références autres.

## Adaptation des services

La pandémie nous a affectées pour une deuxième année consécutive. Le PSOC nous a donc octroyé une subvention exceptionnelle afin d'améliorer les services offerts aux femmes hébergées et en suivi externe.

Voici quelques exemples d'adaptation des services rendus possibles grâce à cette subvention :

|                      |                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vêtements/chaussures | Activités<br>(Cueillette de pomme, cinéma,<br>zoo de Granby, glissade d'eau,<br>manucure et pédicure,<br>fabrication de collier, etc.) |
| Taxis/transport      | Aide pour déménagement<br>et ameublement                                                                                               |
| Aide alimentaire     | Frais scolaires                                                                                                                        |



Notre directrice générale  
et Maman Caféine à  
l'occasion de la  
présentation du  
nouveau dépliant  
contre la violence  
conjugale en partenariat  
avec la table violence



Les Membres de la  
Coalition des groupes  
de femmes  
Brome-Missisquoi  
et de la  
Haute-Yamaska.



## Les représentations de l'organisme

La directrice générale a le mandat de développer des partenariats avec les diverses organisations et instances régionales. En plus d'être déléguée régionale pour les maisons de l'Estrie, elle assure notamment la représentation d'Horizon pour Elle à différentes tables de concertation de la région de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi. Ce partenariat avec les organismes de l'ensemble du territoire permet d'assurer une large visibilité de la maison et de faire la promotion des services d'aide et d'hébergement offerts.

### 98 rencontres de représentation

Horizon pour Elle utilise divers moyens afin de faire connaître ses services à la population de ces deux MRC : information téléphonique | communications sur les réseaux sociaux | présentations lors d'activités dans la communauté | présence assidue aux tables de concertation régionales | discussions dans des lieux de représentation | distribution de dépliants et d'objets promotionnels | rencontres avec des propriétaires de commerces de la région | publicité dans les journaux locaux



### COVID-19

Impacts sur les femmes du territoire de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska

LA COALITION DES GROUPES DE FEMMES de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi

#### ORGANISMES PORTEURS DU PROJET





#### EN COLLABORATION AVEC




#### PROFESSIONNELLE DE RECHERCHE

Catherine Rousseau, PhD(c)  
Santé des populations, Université d'Ottawa

#### REMERCIEMENTS

Les membres de la Coalition remercient chaleureusement toutes les femmes qui ont répondu au questionnaire. Vos réponses sont précieuses pour rendre compte des situations vécues, de sorte à agir sur celles-ci. Les membres remercient également les travailleuses qui ont accepté de participer à l'étude. En identifiant avec plus de précision les besoins, il est possible de cibler les recommandations optimales à déployer.

Ce sommaire présente les grandes lignes du rapport intitulé COVID-19 : Impacts sur les femmes du territoire de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi. Le contexte du projet sera détaillé, puis les principaux résultats présentés. Le sommaire conclut avec les recommandations formulées par la Coalition des groupes de femmes de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi.

#### CE PROJET A REÇU L'APPUI FINANCIER DE LA



Pour voir la recherche, vous pouvez aller sur notre site Web :

[www.horizonpourelle.ca](http://www.horizonpourelle.ca)

## IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

### Prévention et sensibilisation

Horizon pour Elle travaille à sensibiliser la communauté dans différents milieux afin de faire reconnaître l'analyse sociale de la violence conjugale. Des rencontres de sensibilisation, de prévention et de formation sont offertes par l'ensemble de l'équipe régulière et permettent de rejoindre des milieux très diversifiés.

L'équipe offre différente rencontre sur les sujets suivants :

- Le contrôle dans les relations amoureuses ;
- La différence entre la chicane de couple et la violence conjugale ;
- Le cycle de la violence, les causes, les conséquences, les formes, les mythes et les réalités.

**18 rencontres de sensibilisation (voir l'annexe 1)**



### Campagnes de sensibilisation

Dans une perspective de prévention, le Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale déploie diverses stratégies pour aider tous les acteurs de la société québécoise à mieux comprendre, dépister et agir en matière de violence conjugale.

### Municipalité alliée contre la violence conjugale

À ce jour, les municipalités suivantes ont répondu favorablement en adoptant une résolution lors de leur conseil de ville :

Bedford | Brigham | Brome | Bromont |  
 Canton de Bedford | Canton de Shefford |  
 Cowansville | East Farnham | Frelighsburg |  
 Granby | Pike River | Saint-Ignace-de-Stanbridge |  
 Saint-Joachim-de-Shefford | Sainte-Sabine |  
 Stanbridge East | Sutton



Le regroupement propose également différentes actions pour les municipalités signataires qui souhaitent s'engager plus concrètement dans la lutte contre la violence conjugale. En voici quelques exemples.

## Politique et défense de droits

Appuyer les demandes de la ou des maisons d'aide et d'hébergement sur divers dossiers (exemples : sensibiliser le corps policier et autre acteur socio-judiciaires à la problématique de la violence conjugale, faciliter l'accès des femmes victimes de violence conjugale à des logements à prix abordable par l'entremise de l'Office municipal d'habitation, etc.).

### Sensibilisation

- Dénoncer publiquement la violence conjugale.
- Aimer la page Facebook de la ou des maisons d'aide et d'hébergement ainsi que du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale.



XOX, un projet extraordinaire qui réussit à toucher les jeunes directement dans leur routine à l'école. L'objectif du projet est d'informer les jeunes sur les critères d'une relation saine afin de mieux reconnaître et d'être en mesure de les appliquer dans le cadre de leur relation présente ou future.

Nous avons ici, Josée intervenante en prévention sensibilisation ainsi que Geneviève Racine policière à la sensibilisation de Dunham.



## Logement, terrain et locaux

- Permettre à la ou les maisons d'aide et d'hébergement un accès à des locaux gratuits ou à faibles coûts lors de leurs activités de sensibilisation et de prévention.
- Exempter de taxes foncières la ou les maisons d'aide et d'hébergement.

## Privilèges et gratuités pour les femmes victimes

Permettre aux femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants un accès gratuit au transport en commun et aux infrastructures publiques.

## Journée internationale du droit des femmes – 8 mars 2023

La résistance féministe

### Soirée au Chevalier de Colomb



Déjeuner-conférence chez Maude Rondeau de luminaire Authentik de Cowansville, les fonds ont été remis sous forme de don à Horizon pour Elle.





## Douze jours d'action contre la violence faite aux femmes

### Du 24 novembre au 6 décembre 2022

L'évènement vise à mettre en lumière la violence faite aux femmes. Cette année, des ateliers ont été organisés chez Horizon pour Elle, afin que les femmes hébergées puissent participer en fabriquant des rubans blancs pour sensibiliser la population à la violence faite aux femmes. Horizon pour Elle a fait la distribution de 1 800 rubans blancs dans différents kiosques à travers la région Brome-Missisquoi. Les intervenants ont donné d'entrevues dans la radio en anglais et dans les journaux de la région. La page Facebook de la coalition, cette année a été utilisée pour faire connaître le contrôle coercitif, puisqu'il est peu connu, mais a beaucoup d'impact sur les femmes victimes de violence conjugale. Durant les douze jours, on a pu y lire différents messages qui ont été lancés contre la violence faite aux femmes en utilisant des pannes électroniques de la région.

10 rencontres

## Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF)

Le 16 septembre 2022 à Granby, une manifestation a eu lieu pour souligner la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes et une marche a été organisée par la coalition. L'évènement pacifique visait à faire la promotion de la culture du consentement. Autour de cet évènement, différentes activités ont été réalisées comme l'invitation aux différents députés de la région, une peinture collective, une vidéo promotionnelle et la distribution de stylos HPE. Finalement, environ 50 personnes ont participé et un spectacle a été présenté.

14 rencontres

<https://fb.watch/jn0TTVxZc6/>



## PARTENAIRES

### Horizon pour Elle travaille avec les partenaires régionaux suivants :

Centre Femmes des Cantons | Centre de santé et de services sociaux CIUSSS-CHUS | Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) • Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) | Sureté du Québec | Le Parenfant | Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska | Maison Alice-Desmarais | Centre Jeunesse de la Montérégie | Avante Women's Center | Entr'elles | L'éveil | La pédiatrie sociale | Cellule Jeunesse de Cowansville | Centre Action Bénévole de Cowansville | Entrée chez soi | Maison de la famille de Cowansville | Espace vivant | Ville de Cowansville | MRC de Brome-Missisquoi | Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY)



## Protocole de collaboration

Depuis 1998, Horizon pour Elle est signataire du protocole de collaboration pour l'aide psychologique et l'accompagnement socio-judiciaire des victimes de violence conjugale. Ce protocole a pour but de contribuer au dépistage, à la référence et à l'accès aux services de consultation en matière de violence conjugale.

Les signataires :

Sûreté du Québec • Hôpital Brome-Missisquoi Perkins • Centre des femmes des Cantons • CAVAC de l'Estrie • CSSS La Pommeraie • Bureau des substituts du Procureur général • Agence de la santé et de services sociaux de la Montérégie

## Concertation locale

Horizon pour Elle fait partie de la Coalition des groupes de femmes Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi. La coalition regroupe actuellement six (6) organismes dont les missions respectives contribuent à l'amélioration des conditions de vie des femmes et visent un changement social.



**LA COALITION DES GROUPES DE FEMMES**  
de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi

Mission de la coalition : regrouper des organismes visant à mettre des projets en action dans un but de transformations politiques et sociales qui favorisera une société égalitaire et non sexiste.

Vision : assurer un leadership fort et positif en Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi en lien avec l'amélioration de la condition féminine.

La composition du groupe est la suivante :

Centre Femmes des Cantons • Avante Women's Center • Horizon pour Elle • Maison Alice-Desmarais • Entr'elles • CALACS

9 rencontres

## VISION ET PROJETS 2022-2023

Tout en respectant le plan d'action gouvernemental 2018-2023, voici les priorités d'action que s'est donnée Horizon pour Elle pour la prochaine année 2022-2023.

- L'ajout de jeux extérieurs pour les enfants
- L'ajout d'une barrière de sécurité pour l'entrer dans notre stationnement
- L'ajout de puces pour les chambres des usagères
- Continuer la formation du logiciel de gestion intégrée.
- Participer aux formations utiles à notre travail
- Continuer notre nouveau programme destiné aux jeunes projet XOX
- Embauche d'une coordonnatrice clinique
- Mettre à jour nos documents structurants ex : politiques de condition de travail, règlements généraux, etc.
- Suivre les revendications du regroupement pour le financement des maisons.
- Continuer le rattrapage salarial

### Construction de notre nouvelle maison – retour sur les étapes vécues

#### Août 2017

Demande de subvention dans le cadre du programme Accès Logis de la Société d'habitation du Québec avec l'aide du Groupe de ressources techniques de Saint-Hyacinthe.

#### Novembre 2017

Obtention d'un accord de principe de la SHQ. Les démarches débutent officiellement.

#### Janvier 2018

Nous débutons activement nos recherches de terrain pour accueillir la nouvelle maison. Après plusieurs démarches, nous obtenons l'aide de M. Desroches et d'un autre membre de la communauté qui tient à rester discret. Chacun nous fait un don de 30 000 \$ ce qui nous permet d'acquérir le terrain. Des tests de vérification du sol ont été effectués pour s'assurer de la possibilité de construire à cet emplacement.

#### Février 2018

Présentation par l'architecte des plans préliminaires de la nouvelle maison au conseil d'administration, ainsi qu'à l'équipe de travail. Nous nous entendons sur quelques ajustements des plans.

#### Août 2018

La campagne de financement commence officiellement par l'envoi de demandes de dons.

#### Septembre 2018

Espace Idées est contacté pour supporter et orienter notre plan de campagne de financement.

### **Octobre 2018**

Nous engageons Espace Idées, qui est une entreprise en communication et philanthropie de la région pour le montage d'un plan de campagne de financement. Notre objectif est d'atteindre la somme de 175 000 \$ pour réaliser la construction d'une nouvelle maison. Espaces Idées nous soutient dans la sollicitation de dons pour atteindre l'objectif prévu.

### **31 octobre 2018**

Horizon pour Elle est propriétaire d'un nouveau terrain pour la construction.

### **Décembre 2018**

Les plans de la nouvelle maison sont adoptés au conseil d'administration.

### **Février/mars 2019**

Révision des plans de la maison en fonction des exigences de la SHQ et de la SCHL et lancement d'un appel d'offres pour embaucher les ingénieurs qui préciseront les détails techniques.

### **Septembre 2019**

Inscription au programme Novoclimat

### **L'exercice 2019-2020**

fut marqué par la finalisation des plans et la recherche de financement complémentaire.

### **Mars 2020**

Obtention de la reconnaissance aux fins de l'exemption des taxes foncières de la Commission municipale du Québec

### **Novembre 2020**

Les travaux débutent !

### **Mars 2021**

Nous avons atteint l'objectif de notre campagne de financement, soit 175 000 \$. Nous pourrions également construire un petit cabanon pour accueillir les animaux domestiques des femmes hébergées.

### **Août 2021**

Emménagement dans la nouvelle maison



**Réunion d'équipe avant Noël,  
petit échange de cadeaux.**

## TÉMOIGNAGE À VOIR

### Version anglaise

It is with great pleasure to discuss about Horizon pour Elle.

When I arrived at the housing shelter, the security, well-being, harmony, and the positive energy is present. Throughout the day and on-going.

The councillors, the ladies, and their children, we give mutual aid through thick and thin between each other. The welcoming and politeness is current and genuine. The speech is done with eloquence, sincerely and without a doubt all in contribution.

Thank you for existing.

### Version française

Le centre d'hébergement horizon pour elle m'a permis de prendre du recul face à la situation difficile que je vivais, de prendre soin de moi et de me ressourcer.

Durant cette période si difficile pour moi, j'ai été accompagné d'une équipe exceptionnelle de ressources disponibles 24/7, compétente, humaine, à l'écoute qui m'a permis de cheminer pour retrouver la santé, l'équilibre, la paix, la joie de vivre, l'autonomie et le bonheur.

Grâce aux rencontres hebdomadaires et aux ateliers, j'ai acquis de bons outils qui vont me permettre de continuer à évoluer à m'épanouir et être heureuse.

Ce séjour au centre d'hébergement horizon pour elle m'a aussi permis de développer un réseau de relations et d'amies sincères. De plus, les ateliers externes représentent une autre forme d'accompagnement qui donne des outils additionnels, qui favorise la création de nouveaux liens et qui est très bénéfique.

Continuez votre excellent travail. Vous êtes une ressource indispensable. Je vous recommanderais sans hésiter Je ne vous remercierai jamais assez

Avec toute ma reconnaissance

## TÉMOIGNAGE (suite)

Permettez-moi de livrer un témoignage de mon passage à la Maison d'Horizon pour Elle.

Je savais que c'était l'ultime étape que je devais franchir, afin de pouvoir me sortir d'une relation toxique qui a duré longtemps, voire presque trois décennies et que sans avoir recours à cette ressource je n'y arriverais fort probablement pas. N'ayant pas de famille proche ici, je ne pouvais aller nulle part ailleurs.

La peur était grande de contacter la Maison pour Femmes et d'y chercher du secours, mêlée à un sentiment de honte de me retrouver dans cette situation et de devoir tout dévoiler. J'ai même hésité plusieurs semaines après que ma décision était prise de quitter.

Mais quel accueil chaleureux dès les premiers instants. Et surtout le sentiment d'être en sécurité et entouré d'une équipe compétente et à l'écoute. Pendant un bon deux semaines je n'osais pas de m'éloigner de là, sachant que cet endroit me protégeait et que j'étais en sécurité et à l'abri.

Tout au long de mon séjour, j'ai pu profiter d'un environnement exceptionnel. La nourriture est bonne et saine, les lieux sont propres, l'encadrement est permanent. Je n'y ai pas rencontré des personnes qui agissent comme de simples fonctionnaires, mais des êtres humains qui sont à l'écoute, compatissants et très compétents. Le fait de m'accommoder pour faire du télétravail et de pouvoir continuer à exercer mon travail normalement a été très important dans mon cheminement à pouvoir garder mon autonomie financière, mon estime de moi et construire l'avenir.

J'ai dû faire face à plusieurs situations aussi et cela n'a pas toujours été facile de m'adapter. L'ouverture d'esprit dont j'ai dû faire preuve envers les autres à plusieurs reprises m'a enrichi.

J'ai pensé que mon séjour serait de courte durée, mais il a fallu m'y résoudre, j'aurais besoin de plus de temps. Aujourd'hui je pars de façon sereine, prête à recommencer ma vie sur des bases saines et heureuse de pouvoir enfin être moi-même.

Pour finir, j'aimerais souligner l'importance de ces institutions, essentielles et répondant à un besoin réel, voire criant et qui selon moi est en augmentation. Cette ressource est précieuse et rare dans le Brome Missisquoi, et si jamais je peux y contribuer d'une quelconque façon, ce serait avec plaisir.

Je tiens à remercier sincèrement toute l'équipe pour tout le support apporté, que ce soit au niveau psychologique, la recherche d'autres ressources ou encore de conseils d'ordre juridiques.

Merci à tous,

## ANNEXE 1 – TABLEAUX D'ACTIVITÉS

| Activité                                                                                                 | Nombre de rencontres | Intervenantes             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Présentation des services UMF Cowansville                                                                | 2 rencontres         | Nathalie                  |
| Présentation des services CÉGEP de Granby                                                                | 4 rencontres         | Josée S.                  |
| Projet XOX dans les écoles secondaires de Farnham et Cowansville                                         | 17 rencontres        | Josée S., Nadya, Nathalie |
| Réunion avec les policiers pour le projet XOX                                                            |                      | Josée S.                  |
| Sensibilisation en milieu de travail contre la violence conjugale                                        |                      | Josée S. et Nathalie      |
| Présence à la journée de la terre à Cowansville                                                          |                      | Josée S.                  |
| Sensibilisation aux services d'incendies de Cowansville avec La maison Simonne-Monet-Chartrand à Chambly |                      | Josée S.                  |
| Animation : Décoiffons la violence au Centre de l'éducation Adultes                                      |                      | Josée S. et Nadya         |
| Participation à la journée de la femme au GMF-U de Cowansville                                           |                      | Josée S.                  |
| Présence à la manifestation du logement à Cowansville                                                    |                      | Josée S.                  |

| Activité                                                                                                                | Nombre de rencontres | Intervenantes      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
| Présence à la manifestation avec ROC Estrie pour un financement respectueux des OCA à Longueuil                         |                      | Josée S.           |
| Participation pour présenter Horizon pour Elle et la violence conjugale au carnaval de Stanbridge East,                 |                      | Josée S.           |
| Présentation d'Horizon pour Elle en alliance avec la Maison Alice Desmarais aux étudiants en TES de 2e année            |                      | Josée S.           |
| Présence et sensibilisation à la violence conjugale au Walmart de Cowansville avec les policiers et l'organisme Rebâtir |                      | Josée S.           |
| Présentation d'Horizon pour elle et ses services à l'AFEAS Ste-Brigide d'Iberville                                      |                      | Josée S.           |
| Réunion CDC B-M activité soulier                                                                                        |                      | Cathie et Josée S. |

## ACTIVITÉS DE REPRÉSENTATION

| Activité                                                                     | Nombre de rencontres | Intervenantes   |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|
| Assemblée générale annuelle                                                  | 1 rencontre          | Équipe          |
| Chambre de commerce                                                          | 1 rencontre          | Cathie et Kim   |
| Conseil d'administration                                                     | 8 rencontres         | Cathie et Sonia |
| Coalition des groupes de femmes de B-M et H-Y                                | 7 rencontres         | Cathie          |
| Table Toxico Brome-Missisquoi                                                | 4 rencontres         | Nathalie        |
| Maisons d'hébergement de l'Estrie (6)                                        | 3 rencontres         | Cathie          |
| Maisons d'hébergement de l'Estrie (3) – Regroupement                         | 3 rencontres         | Cathie          |
| MRC                                                                          | 1 rencontre          | Cathie          |
| Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale (RMFVVC) | 19 rencontres        | Cathie          |
| Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie                       | 2 rencontres         | Cathie          |
| Table jeunesse Brome-Missisquoi                                              | 4 rencontres         | Nathalie        |

## COMITÉS DE TRAVAIL

| Activité                                    | Nombre de rencontres | Intervenantes                       |
|---------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| Comité 8 mars                               | 7 rencontres         | Nadya                               |
| Comité 12 jours                             | 8 rencontres         | Nashiely                            |
| Comité bénévole                             | 3 rencontres         | Cathie, Kim, Louise, Nadya          |
| Comité Statistiques                         | 3 rencontres         | Cathie, Kim, Nadya                  |
| Comité DPJ                                  | 3 rencontres         | Cathie, Ethel et Micheline          |
| Comité JACVSFF                              | 14 rencontres        | Nashiely                            |
| Comité jeunesse                             | 6 rencontres         | Cathie, Nathalie, Nadya et Sonia E. |
| Comité logement et santé mentale            | 4 rencontres         | Louise                              |
| Comité processus d'accueil & d'intervention | 2 rencontres         | Cathie et Sonia                     |
| Comité ressource humaine                    | 8 rencontres         | Cathie et conseil d'administration  |
| Comité vie communautaire                    | 3 rencontres         | Cathie, Micheline                   |

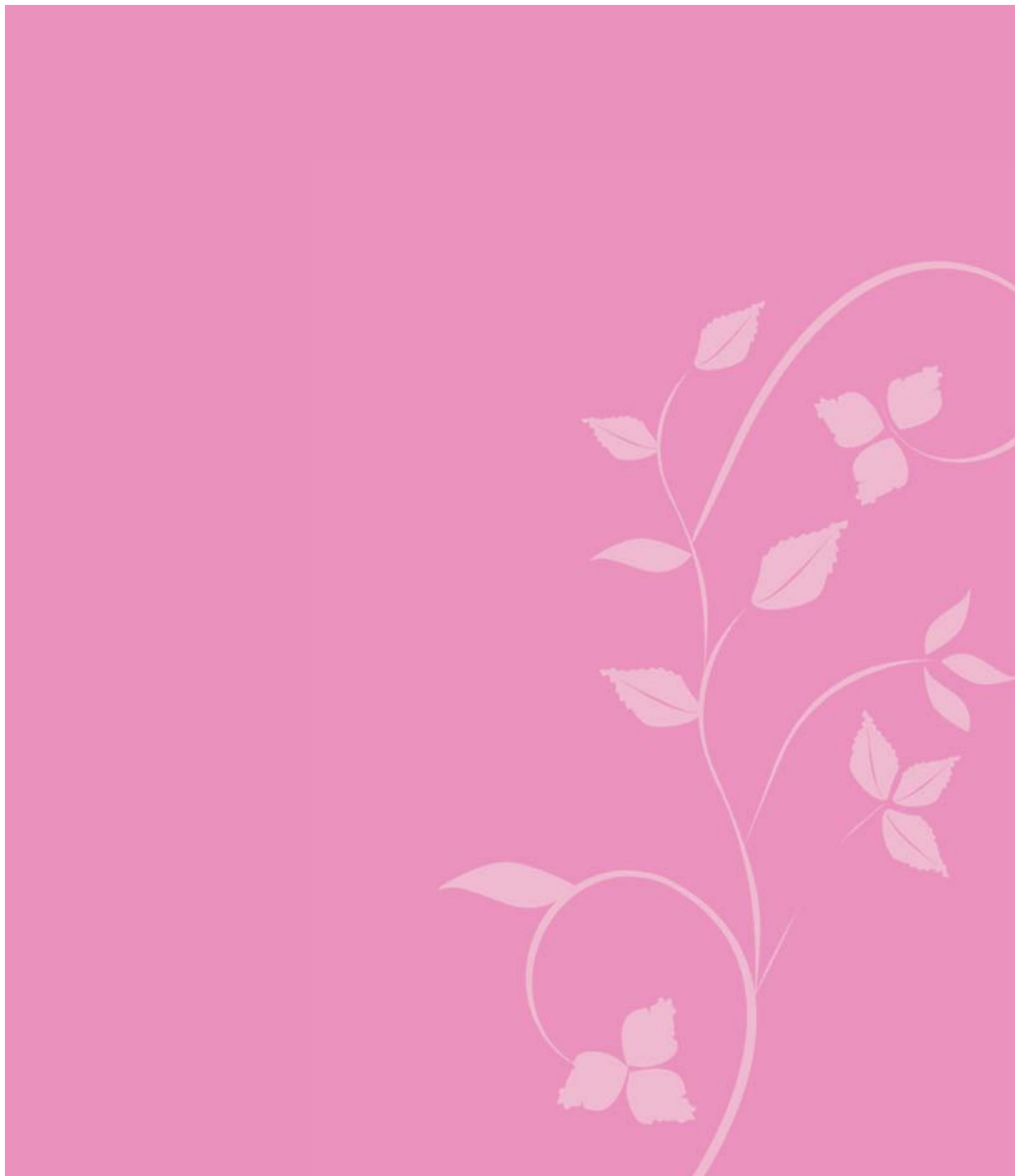
## FORMATIONS

| Date                       | Formations                                                                                                           | Public                                                                   |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 2022-05-09<br>2022-05-10   | Droit criminel, Les femmes et le droit criminel-<br>Pour enrichir nos compétences                                    | Cathie, Nathalie, Nadya,<br>Sonia, Josée L., Ethel                       |
| 2022-05-18<br>2022-05-25   | Carrefour sécurité en violence conjugale-<br>cellule de crise                                                        | Nathalie, Sonia, Cathie                                                  |
| 2022-09-14                 | Formation PEVC virtuel                                                                                               | Nadya, Mélissa                                                           |
| 2022-09-22<br>(Matin)      | Formation ASO                                                                                                        | Micheline, Nashiely, Kim,<br>Cathie, Mélissa, Josée S.                   |
| 2022-09-22<br>(Après-midi) | Formation ASO                                                                                                        | Louise B., Josée L.,<br>Ethel, Sonia                                     |
| 2022-10-12                 | Formation PEVC virtuel                                                                                               | Josée S., Louise B., Nashiely,<br>Micheline, Josée L.                    |
| 2022-10-18<br>2022-10-25   | Formation de secourisme en milieu de travail                                                                         | Sonia, Nadya, Sylvie L.,<br>Lynda, Suzie                                 |
| 2022-10-20                 | 1re partie : Formation tribunal spécialisée<br>Vio. Conj.                                                            | Josée L., Josée S., Mélissa,<br>Micheline, Nashiely, Louise B.,<br>Ethel |
| 2022-10-25                 | 2e partie : (partie 1 obligatoire pour faire<br>partie 2) Formation tribunal spécialisé Vio. Conj                    | Josée L., Josée S., Mélissa,<br>Micheline, Nashiely, Louise B.,<br>Ethel |
| 2022-11-03<br>2022-11-04   | Formation Erica                                                                                                      | Naomi, Josée S, Josée L.,<br>Nashiely, Nadya, Mélissa                    |
| 2022-11-14<br>2022-11-21   | Formation de secourisme en milieu de travail                                                                         | Micheline, Béatrice, Lyne,<br>Ethel, Mélissa                             |
| 2022-11-16<br>2022-11-17   | Formation initiation à l'évaluation et la gestion<br>collective des risques pour la sécurité en<br>contexte conjugal | Josée S., Micheline, Josée L.                                            |
| 2022-11-22                 | Formation Sensibilisation MEVC Estrie + DPJ                                                                          | Mélissa, Doris, Marilyn,<br>Sylvie L., Béatrice, Lyne,<br>Louise L.      |
| 2022-11-28<br>2022-11-29   | Formation Erica                                                                                                      | Naomi, Josée S, Josée L.,<br>Nashiely, Cathie, Nadya,<br>Micheline       |
| 2023-02-13                 | Anxiété de performance                                                                                               | Cathie                                                                   |
| 2023-03-06                 | Séance information aide financière d'urgence                                                                         | Cathie, Micheline, Nathalie                                              |

| Date       | Formations                                                                | Public                                                                                                                                                          |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2023-03-09 | Atelier d'appropriation (Magog)                                           | Sonia, Josée P., Nathalie, Micheline                                                                                                                            |
| 2023-03-20 | Inclusion des personnes trans et non-binaires dans les milieux non mixtes | Béatrice, Josée P., Nashiely, Sonia, Lyne, Nathalie, Sylvie L., Micheline, Marilyn, Nadya, Josée S, Louise B, Betty, Naomi, Doris, Myriam, Rosanne, Kim, Cathie |

## Divers

| Activité                                | Date             | Intervenante |
|-----------------------------------------|------------------|--------------|
| Bleu Lavande Magog et souper en équipe. | 20 août 2022     | Équipe       |
| Souper de Noël – Bodega Dunham          | 15 décembre 2022 | Équipe       |



**WWW.HORIZONPOURELLE.CA**

**Téléphone: 450 263 - 5046**

C. P. 248 , Cowansville ( Québec) J 2 K 3 S 7 S.

O. S. Violence Conjugale: 1 800 3 63 - 901 0