

— RAPPORT D'ACTIVITÉS | 2024-2025 —



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE	1
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	2
MOT DE L'ÉQUIPE	3
PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION	5
REMERCIEMENTS POUR LES DONs	8
UNE MAISON ET SON HISTOIRE	10
MISSION	12
VALEURS	13
OBJECTIFS	14
VIE ASSOCIATIVE.....	15
SERVICES	19
REPRÉSENTATIONS DE L'ORGANISME	24
IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ	25
PARTENAIRES.....	28
VISION ET PROJETS 2024-2025	30
TÉMOIGNAGE	31
ANNEXE 1 – TABLEAUX D'ACTIVITÉS	32



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Rosanne Meunier

L'année 2024 s'est révélée encore une fois débordante de nouveaux défis qui ont par le fait même mis beaucoup de pression sur la direction Générale et son équipe. En effet, à certaines périodes, le taux d'occupation et la diversité des services à dispenser commandent une grande souplesse de la part de chacune, tant au niveau des femmes hébergées que des travailleuses.

La gestion de cette microsociété est devenue exigeante et demande à la fois un savoir-faire et un doigté qui tient compte de la loi tacite du marché du travail. Les mises à jour des lois commandent une surveillance de tous les instants pour suivre le courant. Si l'approche féministe est la base de toutes interventions avec les femmes hébergées, elle ne peut toutefois s'appliquer de façon aussi pure dans l'administration de la maison.

De son côté, la scène politique semble accorder moins d'importance à la problématique des multiples formes de violence que subissent les femmes, et ce, dans tous les milieux et à tous les âges. Le budget étant le nerf de la guerre, les années à venir exigeront une vigilance accrue quant aux dépenses publiques.

Les organismes communautaires doivent plus que jamais se serrer les coudes afin de rappeler au gouvernement ses engagements, notamment par une visibilité renforcée lors de manifestations clés, telles que la Journée d'action contre les violences sexuelles, dont la 43e édition s'est tenue à Granby le 20 septembre 2024, l'événement Les fonds publics pour le filet social, qui a eu lieu le 3 octobre à Québec, ou encore les activités Mon Sommet pour toi, pour la santé mentale, tenues à Bromont les 28 et 29 septembre derniers, et ce, pour ne nommer que celles-là.

Le rapport d'activités qui vous est présenté aujourd'hui reflète un éventail de services déjà bien établis et qui s'inscrivent dans la continuité de notre mission, en conformité avec les orientations du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale. Qu'il soit question de violence physique, psychologique, sexuelle, économique ou sociale, notre engagement demeure le même : accompagner, soutenir et outiller les femmes dans toutes les dimensions de leur vécu.

Faits marquants 2024-2025

- Mouvement de personnel et recrutement en continu
- Recrutement et formation de nouveaux membres au sein du conseil d'administration
- Poursuite des formations et mises à niveau des intervenantes, notamment en communication et en sécurité numérique
- Intégration de nouveaux postes dans la structure organisationnelle
- Maintien et actualisation du volet prévention et sensibilisation, adapté à certaines clientèles ciblées

Horizon pour Elle est et demeure un acteur de choix dans le changement social. Forte de ses collaborations avec les organismes communautaires de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska, nous croyons sincèrement que l'union fait la force!

À nos fidèles et généreux donateurs qui soutiennent notre cause, un merci tout particulier : votre geste fait réellement une différence dans la vie des femmes et des enfants que nous hébergeons tout au long de l'année.

Au nom du conseil d'administration, j'adresse mes remerciements à nos employées, partenaires et bénévoles pour votre implication précieuse et votre soutien indéfectible dans nos actions.

Je vous laisse sur cette citation d'un auteur inconnu : Imitons la sagesse de l'outarde et serrons-nous les coudes.

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Cathie Sombret

Chers partenaires et membres de l'équipe,

Cette année encore, la maison d'hébergement Horizon pour Elle a été un espace sécurisant et bienveillant pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. Chaque jour, nous avons accueilli, écouté et soutenu des femmes et des enfants courageux qui, malgré l'épreuve, ont trouvé en notre maison un lieu de douceur et de reconstruction.

Les défis restent nombreux, mais grâce à l'engagement de notre équipe, au soutien de nos partenaires et à la solidarité de notre communauté, nous avons pu accompagner ces femmes et leurs enfants vers un avenir plus serein. Ce rapport d'activité témoigne du travail accompli, des initiatives mises en place et de l'impact de notre mission sur la vie de ceux et celles que nous aidons.

Nous savons que les luttes contre la violence conjugale ne s'arrêtent pas aux portes de notre organisme. Elles passent aussi par l'éducation, la sensibilisation et un travail collectif pour bâtir une société où chaque femme et chaque enfant peut vivre en sécurité et dans la dignité.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui, de près ou de loin, contribuent à cette mission essentielle. Ensemble, continuons à être une voix forte, une main tendue et une maison d'hébergement pour ceux et celles qui en ont besoin.

Remerciements

À notre conseil d'administration, à nos bénévoles, à notre équipe de travail, à nos donateurs et à nos précieux partenaires, un immense merci pour votre engagement, votre générosité et votre soutien indéfectible. Grâce à vous, notre organisme continue d'être un refuge sécurisant et un lieu d'espoir pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale.

Votre appui, qu'il soit stratégique, humain ou financier, nous permet d'adapter nos services, d'innover et d'offrir un accompagnement toujours plus adapté aux besoins de celles que nous aidons. Ensemble, nous bâtissons un avenir plus sûr et plus digne.

Avec toute ma reconnaissance,

Cathie Sombret

MOT DE L'ÉQUIPE

Bonjour à toutes,

C'est un réel plaisir de vous voir en si grand nombre pour cette assemblée générale de 2025.

Nous savons que la mission d'Horizon pour Elle vous tient à coeur; imaginez à quel point elle nous habite, en tant que travailleuses! Nous tenons à saluer toutes nos collègues qui se dévouent avec passion à la cause des violences faites aux femmes.

Dans cet élan de dévouement, nous avons accompagné les femmes dans leurs démarches, grâce à des suivis individuels et de groupe, à de l'écoute téléphonique, à des services externes, à des activités de sensibilisation, et bien plus encore. Et ce, la semaine, le soir, la fin de semaine, et même la nuit, bref, 24/7. Parce que la violence ne prend pas de pause... nous non plus.

Horizon pour Elle, c'est bien plus qu'une maison d'hébergement. Comme le disent certaines femmes, c'est la maison du bonheur, la maison de la guérison, voire la maison de la paix. Elles y voient un nouveau départ, une nouvelle famille. Chaque membre de l'équipe travaille avec coeur pour que les femmes se sentent bien et accueillies pendant leur passage parmi nous.

C'est un honneur pour nous d'accueillir des femmes aussi fortes. Des femmes qui arrivent de loin, avec un bagage parfois lourd, une culture bien à elles et un système de valeurs unique. Chacune, avec ses couleurs, nous permet de grandir, non seulement comme intervenantes, mais aussi comme femmes.

Portées par cette mission, nous cherchons à nous impliquer dans un maximum d'événements, comme les 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes ou la Journée internationale des droits des femmes (8 mars). Certaines d'entre nous ont même eu la chance cette année de faire de la sensibilisation dans les écoles, pour outiller les jeunes à reconnaître et à vivre des relations saines. Nous avons également suivi diverses formations pour être toujours mieux outillées auprès des femmes que nous accompagnons.

Nous souhaitons que la prochaine année soit marquée par la collaboration et le partenariat avec les organismes qui nous entourent, afin de mettre en commun la richesse que chacun apporte. Et que cette année soit aussi remplie de projets stimulants, humains et créatifs.



CHANGEMENTS DANS L'ÉQUIPE

Au cours de l'année 2024-2025, l'équipe s'est de nouveau agrandie afin de répondre aux besoins croissants. Elle compte désormais 13 intervenantes permanentes, 6 intervenantes volantes, une coordonnatrice clinique ainsi qu'une stagiaire. Les heures de nos précieuses collègues Suzie et Lynda ont été augmentées : leur présence irremplaçable contribue à faire de la maison un lieu vivant, humain et sécurisant.

Côté administration, Cathie, notre directrice générale, continue d'accompagner l'équipe avec rigueur et bienveillance, forte de plus de 20 ans d'expérience dans le milieu communautaire. Une réorganisation de l'administration est d'ailleurs en cours afin d'en optimiser les pratiques et la structure.



Nos inséparables, Suzie et Lynda, responsables de la vie communautaire.

Notre belle Louise, qui cette année a atteint 30 ans d'ancienneté chez Horizon pour Elle.



PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Rosanne Meunier, PRÉSIDENTE

Fidèle au rendez-vous du conseil d'administration depuis septembre 2021, je crois toujours profondément en cette cause qui m'interpelle, d'abord comme femme, puis comme citoyenne.

La violence conjugale est un fléau social qui fait des ravages à l'abri des regards. C'est pourquoi la mission que poursuivent les maisons d'hébergement est non seulement fondamentale, mais aussi de plus en plus reconnue et essentielle sur l'ensemble du territoire québécois.

Voilà ce qui nourrit ma motivation à poursuivre mon engagement : je continue de rêver d'un monde empreint de bienveillance, où chaque femme et chaque enfant ayant besoin de soutien puisse trouver une place, un havre de paix pour se reconstruire.

Mylène Magrinelli, VICE-PRÉSIDENTE

Mes études en psychologie clinique et en criminologie, combinées à plus de 25 années de travail auprès de populations vulnérables, de personnes judiciairisées, de personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie ainsi que de victimes d'actes criminels, m'ont permis de développer une solide expertise dans ces différentes problématiques. Je suis convaincue que mon expérience et ma perspective constituent un apport précieux à l'administration d'Horizon pour Elle.

Johanne Carrier, SECRÉTAIRE, TRÉSORIÈRE

Je fais partie du conseil d'administration de la maison d'hébergement Horizon pour Elle depuis juin 2022. Je termine cette année mon second mandat, d'une durée d'un an.

Faire partie de ce conseil, composé de femmes engagées et profondément concernées par la situation d'autres femmes, m'encourage à poursuivre mon implication. Cela me rappelle qu'ensemble, nous pouvons y arriver, qu'ensemble, nous sommes plus fortes.

D'importants défis demeurent toutefois dans la lutte contre la violence. Il est donc essentiel que les femmes victimes de violence, ainsi que leurs enfants, puissent trouver un lieu pour se poser, se réfugier et se sentir en sécurité. Savoir que la maison d'hébergement Horizon pour Elle peut leur offrir ce refuge me confirme l'importance de poursuivre mon engagement à leurs côtés.

Dans mon quotidien d'avocate au sein de REBÂTIR, j'ai l'occasion de collaborer avec plusieurs maisons d'hébergement à travers le Québec. Je constate chaque jour les bienfaits inestimables de ces lieux, et tout particulièrement ceux offerts par la maison d'hébergement Horizon pour Elle.

Encore cette année, j'ai eu l'opportunité de participer à la journée de sensibilisation du 27 novembre dernier, aux côtés des intervenantes de la maison d'hébergement. Je suis vraiment fière de contribuer, même modestement, à cette formidable équipe.

Comme je l'ai déjà exprimé dans un précédent rapport d'activité, j'espère que mon engagement a pu contribuer, ne serait-ce qu'un peu, à faire une différence dans la lutte contre la violence faite aux femmes.

Cathie Sombret, DIRECTRICE GÉNÉRALE

Cathie est impliquée à Horizon pour Elle depuis 2002. Elle a occupé différents postes au cours des années lui permettant d'avoir plus de défis à relever, confirmant son engagement pour la cause.

Lise Beauchamps, ADMINISTRATRICE

J'effectue cette année un mandat d'une durée de 2 ans auprès du conseil d'administration d'Horizon pour Elle et je suis vraiment heureuse d'en faire partie. Côté des femmes, membres du conseil d'administration, aussi engagées et ayant à cœur la situation d'autres femmes me donne un peu d'espoir quant à la situation de celles qui sont victimes de violence.

Louise Constantin, ADMINISTRATRICE

J'ai reçu une formation d'infirmière et de naturopathe.

Dans ma vie professionnelle, j'ai occupé plusieurs fonctions, allant de soignante à membre de conseil, de représentante à conseillère.

Ma vie personnelle est enrichie par trois enfants, cinq petits-enfants et deux arrière-petits-enfants.

J'ai toujours eu à cœur le bien-être des femmes et des mères dans notre société, ce qui m'a poussée à vouloir apporter ma modeste contribution à cette cause.

Maryse Jodoin, ADMINISTRATRICE

J'ai joint l'équipe d'Horizon pour Elle à l'automne 2022. J'ai décidé de m'impliquer au sein du conseil d'administration parce que la cause me tient à cœur. Il est important de s'impliquer pour faire bouger les choses et venir en aide aux gens dans le besoin. La cause des femmes est importante pour moi.

Sonia Laroche, ADMINISTRATRICE

Fièvre féministe et défenseuse des droits des femmes depuis toujours, m'impliquer auprès de la maison d'hébergement Horizon pour Elle fait partie de mon cheminement depuis 2019, année où j'ai été bénévole à l'accueil. Mon rôle d'administratrice au sein du conseil d'administration est la continuité naturelle de mon engagement auprès de cet organisme essentiel à la communauté.

Cette année, le comité événement a décidé d'organiser une soirée pour remercier chaque intervenante pour le travail extraordinaire accompli depuis plusieurs années.



REMERCIEMENTS POUR LES DONS

Nous souhaitons exprimer notre gratitude envers toutes les entreprises qui soutiennent le bon fonctionnement de notre maison, sans demande de compensation financière, ainsi qu'aux fondations qui nous apportent leur généreuse contribution depuis plusieurs années. Nous leur en sommes sincèrement reconnaissantes.

Enfin, nous souhaitons également remercier les personnes qui nous envoient des dons sous diverses formes. Voici quelques exemples :

- Dons monétaires (Canadon, argent comptant, chèques)
- Cartes-cadeaux
- Vêtements et sous-vêtements
- Produits d'hygiène corporelle
- Produits de beauté
- Cadeaux de Noël
- Chocolats de Pâques
- Jeux de société et casse-têtes
- Jouets
- Déménagement, aménagement et entreposage (All Matt)
- Nourriture
- Aide financière aux femmes
- Campagnes de financement (Mon Sommet pour toi – 28 & 29 septembre)
- Etc.



96 pyjamas pour femmes offerts par la boutique La vie en rose de Bromont

Un énorme *Merci* du fond du coeur, de la part de toute l'équipe!



Club des Lions de Cowansville

Passionnés Bikers, Bikeuses & Back





Fondation Fémina

Boîtes à souliers



Entreprise Unifor



Fédération interprofessionnelle
de la santé du Québec



Fondation Lara Drummond



Les anges de Noël



UNE MAISON ET SON HISTOIRE

C'est à la fin des années 1970 que mesdames Murielle Desjardins, Germaine Lauzière et soeur Germaine Desautels forment un groupe de développement pour venir en aide aux femmes en difficulté, avec ou sans enfants. La région de Brome-Missisquoi ne dispose alors d'aucune ressource d'hébergement et les femmes doivent se réfugier à l'hôpital ou dans les presbytères. Après quelques années de concertation auprès de la population locale et des élus, la maison Horizon pour Elle voit le jour le 29 janvier 1982.

Pendant les premières années, les fondatrices demeurent sur place et offrent une aide-bénévole. Depuis 1982, des services d'accueil 24/7 sont offerts. En 1984, une première subvention gouvernementale est accordée et une table de concertation sur la violence conjugale dans Brome-Missisquoi est mise sur pied l'année suivante.

En 1988, des travaux d'agrandissement sont effectués, grâce entre-autres, à la participation active du Club des Lions de Cowansville, fidèle partenaire depuis les débuts de la maison.

Dans la décennie suivante, l'organisme renforce son mandat en créant le service d'intervention jeunesse ainsi que des programmes de prévention et de sensibilisation à la violence pour les élèves du primaire puis du secondaire.

Entre 1997 et 2000, Horizon pour Elle peut offrir des services à l'externe grâce au soutien de la fondation Jules et Paul-Émile Léger. De plus, la régie régionale de l'époque reconnaît l'expertise de la maison et offre une subvention pour bonifier deux des programmes de prévention, dont « Socialisé autrement » qui s'étend à toute la Montérégie.

En 2001, les services sont également offerts aux femmes anglophones. C'est avec une énergie renouvelée que nous nous engageons dans la lutte pour une amélioration du financement des maisons d'hébergement. C'est en 2003 que le gouvernement s'engage enfin à investir 30 millions de dollars sur 5 ans pour lutter contre la violence conjugale.

En 2005, Horizon pour Elle s'implique activement pour aider à la création de la Maison Alice-Desmarais de Granby, qui couvre le territoire de la Haute-Yamaska.

La période 2016-2017 est marquée par de grands changements, notamment par le départ de plusieurs personnes engagées depuis de nombreuses années au sein de l'organisme. Le projet de construction d'une nouvelle maison est lancé et se concrétisera en 2020. Dans l'intervalle, le conseil d'administration adopte la Politique pour contrer le harcèlement psychologique au travail, comme la Loi sur les normes et l'équité du travail (CNESST) l'exige, et clarifie la dimension féministe des services d'intervention proposés.

En 2020, la COVID-19 nous oblige à revoir nos façons de faire et à amorcer un virage numérique. Les plans et le financement de la nouvelle maison sont finalisés et la construction débute à l'automne.

En 2021, Horizon pour Elle vit un renouveau à différents niveaux. Plusieurs intervenantes d'expérience nous quittent pour relever d'autres défis et de nouvelles intervenantes prennent place dans notre équipe.

Nous avons emménagé dans nos nouveaux locaux le 16 août 2021 et notre ancienne maison de la rue James a été vendue le 9 septembre 2021 et en 2022 elle a été détruite.

L'année 2022 a été assez mouvementée, l'équipe a dû faire preuve de beaucoup de souplesse et d'adaptation pour trouver leur repère dans la nouvelle maison. Nous sommes fières de pouvoir aider plus de femmes et d'enfants victimes de violence conjugale, grâce à notre augmentation du taux d'occupation avec 2 places supplémentaires financées par le programme de soutien aux organismes communautaires.

Pour l'année 2023, notre objectif était d'installer un parc de jeux extérieurs pour les enfants. Nous avons créé un espace confortable et agréable pour les femmes.

En 2024, une pergola a été installée ainsi qu'une parcelle de gazon synthétique pour améliorer le confort des femmes et des enfants qui sont en hébergement. Un fumoir a aussi été construit.

Le projet de la construction d'un portail ainsi que le changement de clôture du côté des jeux extérieurs pour renforcer la sécurité des femmes et des enfants verra le jour en 2025.

Actuellement, la directrice générale et le conseil d'administration sont activement à la recherche d'un terrain pour la construction d'une maison de deuxième étape, c'est-à-dire des unités de logement sécurisées destinées aux femmes et aux enfants ayant terminé leur séjour à la maison d'hébergement, mais encore confrontés à des enjeux de sécurité.

Pour l'année 2025-2026, une révision stratégique en profondeur sera menée afin d'optimiser nos structures, nos pratiques de gestion et notre climat organisationnel.



MISSION

Horizon pour Elle est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence avec ou sans enfant, qui peut accueillir jusqu'à 17 personnes.

Notre mission est de leur permettre de reprendre du pouvoir sur leur vie. Dans une perspective plus large, nous travaillons également à promouvoir des changements sociaux en militant auprès des instances politiques pour revendiquer une amélioration des droits des femmes.

HÉBERGEMENT

- Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants.
- 24 h/24 h et 7 jours/7

SOUTIEN

- Soutien téléphonique sur la problématique en violence conjugale.
- Soutien en situation de crise conjugale.
- Soutien dans des situations plus difficiles au sein d'une relation.

ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement dans diverses démarches : processus judiciaire, DPJ, avocat, médecin, recherche de logement, aide sociale, etc.

GROUPES

- Groupe virtuel mère enfant
- Groupe Hispanophone
- Dévictimisation

SUIVI

- Suivi individuel et suivi à l'externe.
- Service jeunesse et service pour la relation mère enfant
- Suivi individuel en hébergement

DÉFENSE DES DROITS

- Contre la violence faite aux femmes.
- Sensibilisation auprès de la population sur la violence conjugale.

VALEURS

Les valeurs qui guident Horizon pour Elle dans ses choix, ses interventions et ses rapports avec les femmes et les enfants qui font appel à ses services, ses administratrices, ses employées, ses bénévoles et ses partenaires sont les suivantes :



Être ensemble pour une même cause, une même lutte, avec le même objectif : se soutenir les unes et les autres.



Accueillir l'autre dans ses différences, sans égard à ses croyances, ses opinions, sa culture et son orientation sexuelle, tout en respectant le fonctionnement et les règles établies par l'organisme.



Favoriser l'initiative et la capacité des femmes à agir par elles-mêmes.



Veiller à ce que chacune des femmes – membres, employées et participantes – soit traitée de façon impartiale, juste et éthique.

OBJECTIFS

L'organisme s'est doté d'un double mandat, orienté par l'approche d'intervention féministe : accueillir des femmes et enfants victimes de violences et se mobiliser au sein de la communauté en développant un volet de sensibilisation et d'actions à destination du public. L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Il vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre le pouvoir et le contrôle de leur vie.

Intervention

- Offrir de l'aide et de l'hébergement accessible, gratuit et confidentiel 24/7 pour femmes victimes de violence avec ou sans enfants.
- Offrir des services d'intervention, d'accompagnement, de consultation téléphonique, de suivi et de référence.
- Offrir un service d'intervention pour travailler la relation mère/enfant.

Sensibilisation

- Mener à terme des activités de sensibilisation d'information, de prévention et de recherche sur la problématique de la violence conjugale dont sont victimes les femmes et les enfants.
- Étudier, promouvoir, protéger et développer les intérêts matériels, culturels et sociaux des femmes et des enfants victimes de violence.
- Solliciter et recevoir des dons de la communauté et des partenaires.



Promotion d'un jeu sur la violence conjugale lors de la Journée de la santé de la femme à l'UMF-U de Cowansville.

Distribution de bracelets lors de l'événement Mon sommet pour toi. La santé mentale nous concerne tous!



VIE ASSOCIATIVE

Membres de la corporation

Horizon pour Elle est un organisme communautaire composé de 37 membres.

37 membres

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle a été tenue le 13 juin 2024. En plus d'y présenter le rapport d'activités et le rapport financier, nous avons également procédé à l'élection du nouveau conseil d'administration.

30 participantes

Conseil d'administration

Les affaires de la corporation sont administrées par un conseil d'administration composé de la directrice comme personne-ressource. Depuis juin 2023, notre conseil est représenté comme suit : une présidente, une vice-présidente, une secrétaire/trésorière ainsi que quatre administratrices qui ont le droit de vote :

- sept (7) membres actives de la corporation issues de la population, et; la directrice générale de la maison.

En 2024-2025, le conseil d'administration a notamment traité les sujets suivants :

- nettoyage complet du bâtiment extérieur;
- nettoyage et ajout de grillage aux gouttières de la maison;
- ajout d'un plancher dans la chambre froide;
- renouvellement de matériel informatique;
- formations d'équipe;
- rafraîchissement de la peinture sur plusieurs murs de la maison;
- distribution de matériel promotionnel à l'effigie d'Horizon pour Elle (chandails, bouteilles d'eau, sacs réutilisables, crayons, bracelets, baumes à lèvres, etc.);
- promotion d'un jeu sur la violence conjugale créé par la directrice générale;
- démarches pour l'ajout d'un nouveau portail à l'entrée du stationnement;
- démarches pour le remplacement de la clôture du côté des jeux extérieurs pour les enfants;
- poursuite de la refonte du site web.

10 rencontres

Comités de travail

Comité ressources humaines

Le conseil d'administration d'Horizon pour Elle donne le mandat au comité des ressources humaines :

- de mettre à jour la politique des conditions de travail et les outils d'évaluation des travailleuses;
- d'élaborer une politique salariale et de revoir l'échelle salariale;
de participer aux entrevues lors d'embauches de nouvelles travailleuses;
- de participer à l'évaluation des travailleuses en période probatoire et à l'évaluation annuelle des travailleuses à l'emploi;
- de mettre en application les exigences de la Loi 25 concernant l'ensemble des aspects liés à la maison d'hébergement, aux femmes utilisatrices des services et aux employées;
- de participer à l'assemblée générale annuelle du Regroupement des maisons pour femmes et enfants victimes de violence conjugale;
- d'assurer le traitement des plaintes à l'égard de l'employeuse, et;
- au besoin, de formuler des recommandations au conseil d'administration en matière de gestion des ressources humaines et de développement organisationnel.

20 rencontres

Comité communications

Les membres du comité communications ont participé activement à la distribution d'outils promotionnels à l'effigie de la maison d'hébergement Horizon pour Elle. Elles ont également géré les publications sur nos réseaux sociaux.

Dans notre volonté de soutenir les femmes immigrantes, nous sommes actuellement en démarche pour ajuster notre site web afin de mieux répondre à leurs besoins.

6 rencontres



Voici quelques outils promotionnels qui sont distribués à la population lors d'événements.

Réunions d'équipe

Les objectifs de ces rencontres sont les suivants :

- clarifier les malaises au sein de l'équipe;
- partager les perceptions du climat dans la maison;
- offrir un espace de discussion clinique;
- prendre des décisions concernant les différents dossiers en cours;
- et réserver un moment pour le plaisir et la cohésion d'équipe.

Lors des réunions d'équipe, nous évaluons le travail accompli et les besoins des services aux femmes et aux enfants, nous planifions les interventions, nous favorisons la communication et les échanges ; nous effectuons le suivi sur les dossiers cliniques. Nous informons les intervenantes des décisions administratives pour la gestion des services, nous orienterons les interventions en cohérence avec la mission et les valeurs d'Horizon pour Elle.

14 réunions d'équipe pour un total de 42 heures

Formation du personnel

Se tenir à jour sur les avancées en matière d'intervention en violence conjugale est essentiel pour maintenir la qualité des services offerts par Horizon pour Elle. Il est tout aussi important que notre équipe soit outillée pour faire face à d'autres réalités vécues par les femmes, telles que la santé mentale, la toxicomanie ou les agressions sexuelles. Nous encourageons fortement le partage de connaissances entre collègues, notamment à travers les échanges informels et la transmission des apprentissages issus des formations suivies. L'ensemble de l'équipe a ainsi pu bénéficier de formation continue, de supervision clinique et de soutien professionnel, offerts à la fois en mode virtuel et en présentiel.

Dans le cadre de sa participation au projet pilote sur l'implantation des tribunaux spécialisés en violence conjugale, les intervenantes ont suivi plusieurs formations ciblées. D'autres formations ont aussi été offertes à l'ensemble de l'équipe, autant en intervention qu'en administration, sur des thématiques transversales. Enfin, des formations spécifiques ont été mises en place pour soutenir les nouvelles cellules de crise instaurées en collaboration avec nos partenaires, dans le but d'élargir notre filet de sécurité autour des victimes.

760,5 heures

Bénévoles

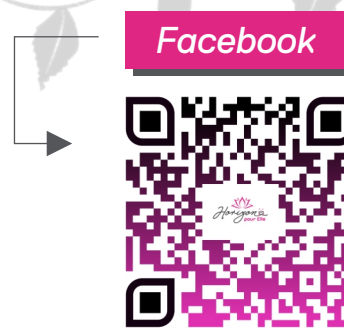
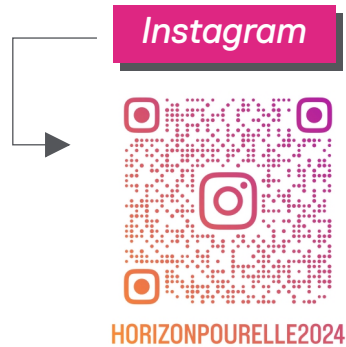
Le groupe de bénévoles à Horizon pour Elle est un atout nécessaire au bon fonctionnement de la maison. Différentes tâches sont assumées en partie par ces personnes bénévoles : l'accueil téléphonique, l'épicerie, gardiennage d'enfants hébergés durant l'atelier du jeudi soir, le soutien informatique, quelques tâches ménagères, etc. Nous tenons à remercier chaleureusement toutes ces bénévoles pour le précieux temps qu'elles offrent à la maison.

10 bénévoles (incluant les membres du CA) 160 heures

Réseaux sociaux

Cette année, nous avons poursuivi nos efforts pour accroître notre présence et notre visibilité sur les réseaux sociaux, notamment par le développement d'outils visuels par notre comité de communication afin de promouvoir nos services. Notre mission est de sensibiliser et informer la communauté concernant les services, nous tenons à rester à l'écoute des besoins de la population.

De plus, nous avons élargi notre présence sur les réseaux sociaux cette année en ouvrant notre page Instagram et en créant un code QR pour les deux pages, facilitant ainsi l'accès à l'information pour nos abonné.e.s.



Objets promotionnels ont été offerts lors de cette journée contre un don volontaire à l'événement Mon Sommet à toi, toute notre équipe a participé à la création d'un bracelet de perles et ont été distribués aux enfants qui ont participé à l'activité



SERVICES

Horizon pour Elle offre des services confidentiels, sécuritaires et gratuits aux femmes avec ou sans enfant, 24/7. Les services sont disponibles en français, en anglais ainsi qu'en espagnol.

Services offerts à l'interne

Les services offerts dans le cadre de l'hébergement :

écoute téléphonique | accueil, évaluation des besoins et orientation | intervention individuelle auprès des femmes | intervention mère/enfant | intervention individuelle auprès des enfants | animation de groupes | accompagnement dans les démarches | information et référence | prévention et sensibilisation | évaluation du séjour.

Nous offrons aux femmes avec ou sans enfant, des services adaptés à leurs besoins. La vie communautaire est un milieu d'intervention qui permet l'apprentissage et l'éducation de différentes compétences. Un plan d'intervention est élaboré avec la femme hébergée conjointement avec les intervenantes assignées au dossier. Les outils utilisés permettent à la femme de reprendre du pouvoir sur sa vie. Les femmes peuvent être accompagnées d'une intervenante lors de démarches essentielles et pertinentes à son cheminement. Nos services sont également offerts en groupe. Les activités collectives permettent de poursuivre le processus de dévictimisation amorcé lors des rencontres individuelles. Les mères et leurs enfants ont également accès au service d'intervention jeunesse. Les objectifs visent entre autres à travailler sur les conséquences de la violence vécue et de favoriser la relation mère-enfant.

Ateliers hebdomadaires

Ces rencontres permettent aux femmes victimes de violence conjugale de s'exprimer et de partager leurs points de vue sur les différents thèmes abordés. Exemple de thèmes : le budget, l'affirmation de soi, les limites, leurs valeurs, etc.

47 ateliers

Vie communautaire hebdomadaire

Ces rencontres de groupe ont pour objectif de suivre l'application du code de vie, de partager les expériences et les questionnements des femmes en maison d'hébergement et de faire le point sur la vie en communauté. C'est un espace que nous utilisons également pour aider les femmes à reprendre le contrôle de leur vie à travers les tâches quotidiennes et les repas.

46 rencontres

Statistiques de l'hébergement pour 2024-2025

Le tableau suivant représente le nombre de femmes et d'enfants ayant demandé à être hébergés à la maison depuis 2020.

Demandes d'admission	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Femmes	147	139	175	173	219
Enfants	37	44	53	64	42

Le tableau suivant représente le nombre de femmes et d'enfants ayant réellement été hébergés.

Admissions	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Femmes	57	71	168	138	89
Enfants	35	27	46	73	54

Refus

Cette année, nous avons dû refuser **103** femmes en hébergement : **46** femmes ont été refusées par manque de place dans la maison, **51** femmes présentaient une problématique autre que la violence conjugale et **6** femmes pour la sécurité de la femme ou de la maison.

Sources de références

Tout comme l'année dernière, ce sont majoritairement des femmes qui sont venues par elles-mêmes ou encouragées par leurs proches. SOS violence conjugale est la deuxième source de référence principale. Ensuite, il y a les organismes communautaires, les services policiers et le CIUSSS.

Taux d'occupation

Taux d'occupation	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Nombre de chambres	7	15	15	15	15
Nombre de lits	15	15	15	15	15
Nombre de jours ouverts	365	365	365	365	365
Total	44,9%	49,5%	90,3%	102,7%	108,2%

Moyenne mensuelle 2024-2025

Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
106,83%	117,14%	122,71%	120,18%	115,09%	111,41%
Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars
109,41%	103,09%	100,49%	98,37%	96,18%	96,78%

Service d'écoute téléphonique

Horizon pour Elle offre une ligne d'écoute téléphonique **24 heures par jour, 7 jours par semaine**. Ce service offre aide, soutien, référence et information en contexte de violence conjugale. Ce service est disponible pour les femmes victimes de violence conjugale, pour les intervenantes et pour les témoins.

Cabane à animaux

Horizon pour Elle est une des seules maisons d'hébergement au Québec qui offre l'accueil des animaux domestiques aux résidentes. À ce jour, nous avons déjà accueilli des chats et des chiens, un lapin, etc.

Services offerts à l'externe

Les services à l'externe sont offerts aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants qui ne sont pas hébergés à la maison au moment de la rencontre. Cette formule permet de rendre disponible le service de jour et de soir, du lundi au vendredi.

Accueil, évaluation des besoins et orientation | intervention individuelle auprès des femmes | intervention mère/enfant | intervention individuelle auprès des enfants | animation de groupes | accompagnement dans les démarches | information et référence | évaluation du suivi à l'externe | rencontres dans les points de service

Statistiques des services offerts à l'externe pour 2024-2025

Le tableau suivant présente les services offerts à l'externe, tant par téléphone qu'en personne. Au cours de la dernière année, nous avons répondu à 2 058 appels nécessitant une intervention, ainsi qu'à 91 appels pour des demandes d'information ou de référence. Par ailleurs, 312 rencontres en personne ont été réalisées.

Services rendus aux femmes et aux proches	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025
Consultations téléphoniques	737	994	761	1864	2058
Information – Référence	317	103	131	66	91
Consultations en personne	222	192	114	117	312
Suivis téléphoniques et zoom	230	103	356	76	32
Soutien dans les démarches	s. o.	s. o.	287	220	343
Total	1506	1392	1649	2343	2836

Animation de groupes

La démarche du groupe en dévictimisation a pour objectif de reprendre le pouvoir sur sa vie, de se regrouper et de développer un groupe autonome de support. Plus précisément, cette démarche permet de prendre conscience de l'impact de la socialisation sur la vie des femmes, des conséquences de la violence et du processus de dévictimisation. Cette démarche comprend trois étapes :

Étape 1 – La prise de conscience : 7 femmes – 10 semaines (3 heures par semaine)
Hiver 2024 et printemps 2025

Étape 2 – De l'impuissance à l'action : 5 femmes – 10 semaines (3 heures par semaine)
Automne 2024

Étape 3 – En marche vers l'autonomie : 5 femmes – 1 rencontre par mois (3 heures par rencontre)
Hiver 2024 et printemps 2025

Une intervenante a été formée pour animer des groupes en anglais en 2025-2026. La tenue de ces activités dépendra toutefois du financement disponible et de la disponibilité du personnel.

Groupe mère enfant virtuel

Des groupes de soutien pour favoriser la relation mère-enfant sont offerts en présentiel ou en virtuel, selon les préférences des participantes. Plusieurs thématiques y sont abordées, notamment :

- l'intimidation;
- les réactions des tout-petits face aux changements;
- les agressions sexuelles chez les jeunes enfants;
- les relations avec les ex-beaux-parents;
- le vécu avec la DPJ;
- l'anxiété chez les mamans, incluant la charge mentale et l'importance de prendre soin de soi en tant que mère :

Le groupe est composé de 5 femmes.

11 rencontres

Groupe hispanophone



Les objectifs du groupe hispanophone sont, d'une part, de rompre l'isolement des femmes récemment arrivées au Québec en facilitant des rencontres mensuelles au sein d'Horizon pour Elle, et, d'autre part, de discuter des enjeux liés à la violence conjugale et à l'immigration.

Les thématiques abordées sont traitées dans leur langue maternelle et incluent : les relations violentes, l'estime de soi, le rôle de la mère dans un contexte d'immigration, ainsi que la socialisation et les stéréotypes associés aux femmes latines.

Nous croyons qu'il est bénéfique de créer un réseau social pour ces femmes, qu'elles aient ou non bénéficié d'un hébergement. Certaines d'entre elles, ayant progressé dans leur parcours lié à la violence conjugale, peuvent ainsi soutenir et accompagner les autres membres du groupe.

Le groupe est composé de 5 femmes, qui sont fidèles au rendez-vous.

6 rencontres

Rencontres dans les points de services

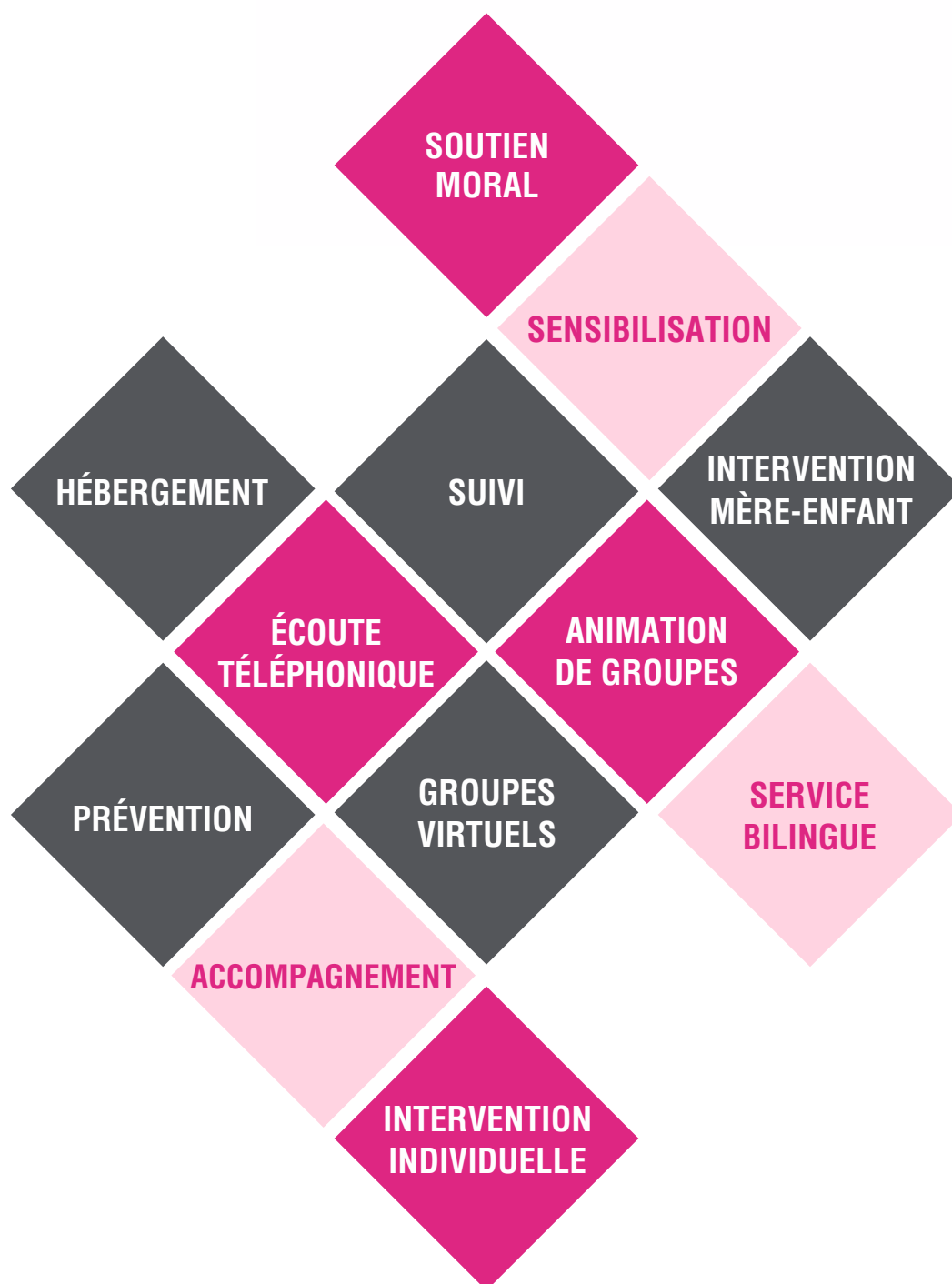
Au cours de la période 2024-2025, il y a eu 166 rencontres dans les points de service de Farnham, Lac-Brome et Bedford, Cowansville.

Suivi à l'externe

Durant la dernière année, nous avons accompagné 252 femmes à l'externe. En plus des suivis avec les femmes, 145 rencontres ont eu lieu dans le cadre de suivis jeunesse ou de relation mère-enfant.

Sources de références à l'externe

Pour les services à l'externe, ce sont majoritairement des femmes qui sont venues par elles-mêmes ou encouragées par leurs proches. Les services sociaux sont la deuxième source de référence principale. Ensuite, il y a les organismes communautaires et des références autres.



REPRÉSENTATIONS DE L'ORGANISME

La directrice générale a le mandat de développer des partenariats avec les diverses organisations et instances régionales. En plus d'être déléguée régionale pour les maisons de l'Estrie, elle assure notamment la représentation d'Horizon pour Elle à différentes tables de concertation de la région de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi. Ce partenariat avec les organismes de l'ensemble du territoire permet d'assurer une large visibilité de la maison et de faire la promotion des services d'aide et d'hébergement offerts.

229,45 h de représentation

Horizon pour Elle utilise divers moyens afin de faire connaître ses services à la population de ces deux MRC :
Information téléphonique | communications sur les réseaux sociaux | présentations lors d'activités dans la communauté | présence assidue aux tables de concertation régionales | discussions dans des lieux de représentation | distribution de dépliants et d'objets promotionnels | rencontres avec des propriétaires de commerces de la région | publicité dans les journaux locaux.

Journée de formation en cyberviolence – 2 octobre 2024

Cette formation, animée par le Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP) national, le Lab-2038 et l'équipe de Rebâtir, abordait divers enjeux liés à la cyberviolence. Le DPCP a traité de la cyberviolence dans le cadre des procédures judiciaires criminelles en matière de violence conjugale, tandis que le Lab-2038 a présenté les formes que peut prendre le harcèlement, la surveillance et la violence en ligne. Pour leur part, les membres de Rebâtir ont offert un regard croisé sur les recours et outils disponibles en droit civil, familial et via l'Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC), afin de mieux protéger les personnes victimes et tisser autour d'elles un filet de sécurité.



Plus d'une centaine de partenaires se sont réunis pour participer à une formation visant à approfondir leurs connaissances, renforcer leurs compétences et favoriser une réponse concertée face à la violence faite aux femmes.

IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

Prévention et sensibilisation

Horizon pour Elle travaille à sensibiliser la communauté dans différents milieux afin de faire reconnaître l'analyse sociale de la violence conjugale. Des rencontres de sensibilisation, de prévention et de courtes formations sont offertes par l'ensemble de l'équipe régulière et permettent de rejoindre des milieux très diversifiés.

L'équipe offre des rencontres sur les sujets suivants :

- le contrôle dans les relations amoureuses;
- la différence entre la chicane de couple et la violence conjugale;
- le cycle de la violence, les causes, les conséquences, les formes, les mythes et les réalités.

19 rencontres de sensibilisation

Campagnes de sensibilisation

Dans une perspective de prévention, le Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale déploie diverses stratégies pour aider tous les acteurs de la société québécoise à mieux comprendre, dépister et agir en matière de violence conjugale.



Municipalité alliée contre la violence conjugale



À ce jour, les municipalités suivantes ont répondu favorablement en adoptant une résolution lors de leur conseil de ville :

Bedford | Bringham | Brome | Bromont | Canton de Bedford | Canton de Shefford | Cowansville | East Farnham | Frelighsburg | Granby | Pike River | Saint-Ignace-de-Stanbridge | Saint-Joachim-de-Shefford | Sainte-Sabine | Stanbridge East | Sutton

Le regroupement propose également différentes actions pour les municipalités signataires qui souhaitent s'engager plus concrètement dans la lutte contre la violence conjugale. En voici quelques exemples.

- Politique et défense de droits : appuyer les demandes de la ou des maisons d'aide et d'hébergement sur divers dossiers (ex. : sensibiliser le corps policier et autre acteur socio-judiciaires à la problématique de la violence conjugale, faciliter l'accès des femmes victimes de violence conjugale à des logements à prix abordable par l'entremise de l'Office municipal d'habitation, etc.).
- Sensibilisation : dénoncer publiquement la violence conjugale et faire connaître et  la page Facebook de la ou des maisons d'aide et d'hébergement ainsi que du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale.
- Logement, terrain et locaux : permettre à la ou les maisons d'aide et d'hébergement un accès à des locaux gratuits ou à faibles coûts lors de leurs activités de sensibilisation et de prévention et accorder des exemptions de taxes foncières à la ou aux maisons d'aide et d'hébergement.
- Privilèges et gratuités pour les femmes victimes : permettre aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants un accès gratuit au transport en commun et aux infrastructures publiques.

Journée internationale des droits des femmes – 8 mars 2025



Près d'une centaine de femmes se sont réunies pour vivre un moment de répit bien mérité, à l'écart des défis du quotidien. Cette pause collective a été l'occasion de se recentrer, de célébrer la solidarité féminine et de partager des instants de joie et de légèreté.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes celles qui ont contribué à cette ambiance inspirante et qui, jour après jour, portent les voix des femmes avec force et solidarité.

Nos remerciements vont également à Yasmeen Gregs, pour son spectacle d'humour rassembleur, et à Jaimy M-Brien, pour son atelier de danse dynamique et inclusif.

Ensemble, nous allons plus loin.

Un grand merci au comité organisateur pour son excellent travail encore cette année. Grâce à votre engagement, l'événement a été une belle réussite!



Présentation interactive sur le contrôle coercitif chez les jeunes



Le 31 mars 2025, 83 élèves de secondaire 4 et 5 de l'école secondaire Massey-Vanier de Cowansville ont pris part à une présentation interactive portant sur le contrôle coercitif dans les relations amoureuses chez les jeunes. Cette activité remplace l'ancien programme XOX, que nous avons entièrement revu afin de mieux refléter la réalité actuelle des adolescent-e-s et répondre à leurs préoccupations. Cette activité visait à outiller les adolescent-e-s pour mieux reconnaître les signes de violence psychologique et favoriser des relations égalitaires, saines et respectueuses.

Douze jours d'action contre la violence faite aux femmes – Du 25 novembre au 6 décembre 2024



L'événement visait à sensibiliser la population à la violence faite aux femmes. Comme chaque année, les femmes hébergées chez Horizon pour Elle ont généreusement contribué à cette cause en fabriquant des rubans blancs, symbole de solidarité et d'engagement. Dans le cadre de la campagne, plusieurs actions de sensibilisation ont été mises en place. Pendant 12 jours, un témoignage authentique a été publié chaque jour sur la page Facebook de la Coalition des groupes de femmes, mettant en lumière des expériences de femmes de notre communauté. Une affiche numérique a été diffusée du 26 novembre au 6 décembre sur le panneau électronique de Bedford, ainsi qu'à un autre emplacement stratégique. De plus, deux affiches papier ont été remises à chacun des organismes membres de la Coalition afin d'assurer une visibilité accrue sur le terrain. Enfin, 197 rubans blancs ont été distribués lors de foires communautaires, renforçant le message de mobilisation contre la violence faite aux femmes.

6 rencontres

Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF)

La Journée d'action contre les violences sexuelles faites aux femmes a eu lieu le 20 septembre dernier. Une marche a été organisée par la Coalition des groupes de femmes à Granby afin de rassembler la population dans une lutte collective contre les violences sexuelles.

Les participant-e-s ont d'abord pris part à un atelier de création de pancartes, suivi d'un discours d'ouverture. Une vidéo aérienne a permis d'immortaliser les moments forts de cette marche solidaire, qui s'est conclue avec une prestation touchante de Géraldine Saucier.

D'année en année, on observe une participation masculine grandissante, souvent rendue possible grâce à la sensibilisation faite par leurs proches — partenaires, cousines, amies ou membres de leur famille.

9 rencontres



Près d'une centaine de personnes ont marché ensemble pour revendiquer un avenir sans violence sexuelle.

PARTENAIRES

Horizon pour Elle travaille avec les partenaires régionaux suivants :

Centre Femmes des Cantons | Centre de santé et de services sociaux CIUSSS-CHUS | Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) | Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) | Sûreté du Québec | Le Parenfant | Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska | Maison Alice-Desmarais | Centre Jeunesse de la Montérégie | Avante Women's Center | Entr'elles | L'éveil | La pédiatrie sociale | Cellule Jeunesse de Cowansville | Centre Action Bénévole de Cowansville | Entrée chez soi | Maison de la famille de Cowansville | Espace vivant | Ville de Cowansville | MRC de Brome-Missisquoi | Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY)



Protocole de collaboration

Depuis 1998, Horizon pour Elle est signataire du protocole de collaboration pour l'aide psychologique et l'accompagnement socio-judiciaire des victimes de violence conjugale. Ce protocole a pour but de contribuer au dépistage, à la référence et à l'accès aux services de consultation en matière de violence conjugale.

Les signataires :

Sûreté du Québec | Hôpital Brome-Missisquoi Perkins | Centre des femmes des Cantons | CAVAC de l'Estrie | CSSS La Pommeraie | Bureau des substituts du Procureur général | Agence de la santé et de services sociaux de la Montérégie

Concertation locale

Horizon pour Elle fait partie de la Coalition des groupes de femmes Haute-Yamaska et Brome Missisquoi. La coalition regroupe actuellement cinq (5) organismes dont les missions respectives contribuent à l'amélioration des conditions de vie des femmes et visent un changement social.



LA COALITION DES GROUPES DE FEMMES
de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi

Mission de la coalition : regrouper des organismes visant à mettre des projets en action dans un but de transformations politiques et sociales qui favoriseront une société égalitaire et non sexiste.

Vision : assurer un leadership fort et positif en Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi en lien avec l'amélioration de la condition féminine.

La composition du groupe est la suivante :

Centre Femmes des Cantons | Horizon pour Elle | Maison Alice-Desmarais | Entr'elles | CALACS

6 rencontres

MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2025

Encore en marche pour transformer le monde

LES MOBILISATIONS

8 MARS	JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES - LANCEMENT DE LA MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES
24 AVRIL	JOURNÉE DE SOLIDARITÉ FÉMINISTE CONTRE LES ENTREPRISES TRANSNATIONALES (MOBILISATIONS RÉGIONALES)
7 JUIN	30 ANS DE LA MARCHÉ DU PAIN ET DES ROSES
4 OCTOBRE	JOURNÉE NATIONALE DE COMMÉMORATION POUR LES FEMMES, FILLES ET PERSONNES BISPIRITUELLES AUTOCHTONES DISPARUES ET ASSASSINÉES (MOBILISATIONS RÉGIONALES)
18 OCTOBRE	ACTION DE CLÔTURE MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES VILLE DE QUÉBEC



Marche mondiale des femmes

Dans le cadre de la Coalition des groupes de femmes et en préparation de la Marche mondiale des femmes du 18 octobre 2025, deux rencontres supplémentaires ainsi qu'une activité de sensibilisation sur l'historique de ce mouvement ont été offertes à nos équipes.

2 rencontres



VISION ET PROJETS 2025-2026

- Installer un portail de sécurité pour l'entrée dans notre stationnement
- Changer la clôture pour acquérir plus d'intimité pour les femmes
- Participer aux formations en lien avec notre mission
- Acheter un terrain en vue de la construction de la maison de deuxième étape
- Restructurer l'organisation du travail en profondeur
- Organiser une formation et une conférence en vue de la Marche Mondiale du 18 octobre 2025
- Offrir des animations de groupes en anglais
- Suivre les revendications du regroupement pour le financement des maisons
- Offrir de nouveau notre atelier interactif sur le contrôle coercitif aux jeunes de secondaire 4 et 5
- Poursuivre notre mission de promotion de milieux de travail alliés dans la lutte contre la violence conjugale
- Rafraîchir notre site web



Durant la période des fêtes 2024, l'ensemble des maisons membres du regroupement ont envoyé des cartes de voeux au ministre responsable des Services sociaux, M. Lionel Carmant, afin de le sensibiliser à l'importance de soutenir adéquatement les maisons d'hébergement.

TÉMOIGNAGE

Témoignage d'une femme suivie à l'externe

Version anglaise

Hello everyone,

I've had the pleasure of being supported by Horizon pour Elle over the past year, and I couldn't be more grateful. Unfortunately, like far too many women in this world, I am a survivor of domestic abuse. It started after I gave birth to my oldest child, and the cycle continued for five years until I found the strength to leave.

Sadly, while I left the relationship, I hadn't yet left behind the damage it caused. After five years of dealing with post-separation abuse, I found myself back in school, trying to build a new career. During that time, my ex decided to escalate things again, which led me to have a severe anxiety attack. I felt like I couldn't breathe.

The school counselors sat me down and called Horizon pour Elle, and within an hour, one of their social workers was at the school, calming me down and patiently listening as I sobbed my way through my story.

What followed was the best thing that ever happened to me. For a year and a half, their social workers provided me with all the tools I needed to heal and to deal with my ex. Today, I'm continuing my healing journey with them through group therapy, surrounded by other women with similar experiences.

It's both comforting and heartbreaking to know that you're not alone, that you're not crazy or mentally ill. You're just hurting and need a north star and a safe place to help guide you through the storm.

Thank you so much, ladies, for all the help and support. You've changed my life and the lives of my children.

Version française

Bonjour à toutes et à tous,

J'ai eu le privilège d'être accompagnée par Horizon pour Elle au cours de la dernière année, et je ne pourrais pas être plus reconnaissante. Malheureusement, comme trop de femmes dans ce monde, je suis une survivante de violence conjugale. Tout a commencé à la naissance de mon aîné, et ce cycle a duré cinq ans, jusqu'au jour où j'ai trouvé la force de partir.

Mais partir ne veut pas dire laisser toutes les blessures derrière. Après cinq années à faire face à la violence postséparation, je me suis retrouvée étudiante, en train de tenter de me reconstruire une carrière. C'est à ce moment-là que mon ex a décidé d'en rajouter, ce qui m'a plongée dans une crise d'anxiété tellement intense que j'avais l'impression de ne plus pouvoir respirer.

Les conseillères de l'école m'ont fait asseoir et ont appelé Horizon pour Elle. Moins d'une heure plus tard, une intervenante sociale était sur place, me parlant doucement, m'écoutant pleurer et raconter mon histoire avec patience. Ce qui a suivi a été la meilleure chose qui me soit arrivée.

Pendant un an et demi, les intervenantes d'Horizon pour Elle ont mis en place tous les outils dont j'avais besoin pour guérir, pour faire face à mon ex, et aujourd'hui, je poursuis ce chemin de guérison à travers une thérapie de groupe avec d'autres femmes vivant des expériences similaires.

C'est à la fois réconfortant et bouleversant de réaliser qu'on n'est pas seule, qu'on n'est pas folle ou malade. On est simplement blessée, et on a besoin d'une étoile polaire, d'un endroit sûr pour traverser la tempête.

Un immense merci à toutes ces femmes pour leur aide et leur soutien. Vous avez changé ma vie, et celle de mes enfants.

ANNEXE 1 – TABLEAUX D'ACTIVITÉS

Activités de sensibilisation

Activité	Date	Nombre de participant.e.s
Sensibilisation au campus Massey-Vanier de Cowansville	2024-04-17	10
Sensibilisation lors de l'activité de bénédiction des motos à Farnham	2024-05-18	75
Sensibilisation dans le cadre de l'événement Lumière sur Farnham	2024-05-24	478
Rencontre d'une étudiante en techniques d'éducation spécialisée au Cégep de Granby	2024-05-28	1
Sensibilisation des étudiant.e.s en techniques d'éducation spécialisée au Cégep de Granby, en collaboration avec la Maison Alice-Desmarais	2024-09-17	83
Sensibilisation aux enjeux de la violence conjugale lors de la collecte de fonds intitulée « Mon sommet pour toi »	2024-09-28	2000
Conférence intitulée « Milieux de travail alliés » présentée à l'entreprise Technologies BlueEden inc.	2024-10-08	4
Rencontre téléphonique avec deux étudiantes en sciences humaines du Cégep de Granby pour présenter nos services	2024-11-07	2
Activité de sensibilisation intitulée « Décoiffons la violence » auprès des étudiantes en coiffure du campus Brome-Missisquoi	2024-11-13	12
Rencontre avec la DPJ du secteur Brome-Missisquoi pour présenter l'ensemble de nos services	2024-11-20	25
Activité de sensibilisation tenue lors de la Journée de la santé des femmes au GMF-U de Cowansville	2024-11-23	65
Activité de sensibilisation tenue au Walmart de Cowansville, en collaboration avec le poste de la Sûreté du Québec de Dunham	2024-11-27	150
Rencontre de sensibilisation avec les corps policiers de Bromont et Granby, la Sûreté du Québec ainsi que les partenaires oeuvrant en violence conjugale	2024-11-27	250
Sensibilisation des élèves et du personnel de l'école secondaire Jean-Jacques-Bertrand de Farnham dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes	2024-11-27	530

Activités de sensibilisation (suite)

Activité	Date	Nombre de participant.e.s
Sensibilisation des élèves et du personnel de l'école secondaire Massey-Vanier de Cowansville dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes	2024-11-28	800
Sensibilisation des nouveaux médecins résidents du GMF-U de Cowansville à la violence conjugale	2025-01-15	12
Collecte de fonds intitulée « Galentines » au Pub Knowlton	2025-02-15	200
Célébration de la Journée internationale des droits des femmes	2025-03-08	90
Animation d'une présentation interactive sur le contrôle coercitif dans les relations amoureuses, auprès des élèves de 4e et 5e secondaire de l'école Massey-Vanier à Cowansville	2025-03-31	83

Activités de représentation

Titre	Nombre de rencontres	Participant.es
Assemblée générale annuelle d'HPE	1	Équipe
Carrefour sécurité en violence conjugale	3	Felicia-Rose et Micheline
Comité Intrusion des personnes non binaires dans nos services	3	Cathie
Conseil d'administration	10	Cathie, Felicia-Rose et membres du conseil d'administration
Coalition des groupes de femmes de Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska	6	Cathie
Marche mondiale des femmes	2	Cathie
Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale –Codéveloppement	3	Cathie

Activités de représentation (suite)

Titre	Nombre de rencontres	Participant·es
Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie	1	Cathie
Table jeunesse de Brome-Missisquoi	5	Nathalie
Table réseau local de services de Brome-Missisquoi (RLS)	6	Betty
Table dépendance de Brome-Missisquoi	5	Nathalie
Tribunal spécialisé en matière de violence sexuelle et de violence conjugale	6	Cathie
CCI comité de travail concertation clinique intersectorielle	11	Betty

Comités de travail

Titre	Nombre de rencontres	Participant·es
12 jours d'action contre la violence faite aux femmes	6	Olivia
Communications	7	Josée, Nashiely, Cathie
DPJ	3	Sonia, Nathalie, Sarah, Cathie
Jeunesse	5	Nathalie, Sonia, Cathie,
Sortie d'équipe	6	Ethel, Betty, Kim
Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes	9	Ethel
Journée internationale des droits des femmes	5	Felicia-Rose
Processus d'accueil et d'intervention	2	Équipe
Ressources humaines	20	Cathie et conseil d'administration
Statistiques	5	Cathie, Ethel et Nadya, Felicia-Rose

Formations

Titre	Date	Participant·es
Introduction à Sage 50	2024-04-23	Cathie et Kim
Accueil des personnes handicapées	2024-05-13	Betty, Felicia-Rose, Josée, Micheline, Nashiely, Nathalie, Rebecca, Sarah et Sarah
Comment transformer une dynamique d'équipe relationnelle triangulaire en une dynamique circulaire	2024-06-10	Betty, Cathie, Ethel, Josée, Kim, Louise, Micheline, Nashiely, Nathalie, Rebecca, Sarah, Sarah et Sonia
Intervention auprès des enfants victimes de violence conjugale	2024-07-25 2024-07-26	Nashiely, Rebecca et Sarah Bou.
Secourisme	2024-08-21 2024-08-28	Felicia-Rose, Laurie, Sarah Beau. et Stéphanie
Secourisme	2024-09-25 2024-10-07	Betty et Jamanda
Teams	2024-09-18 2024-10-03 2024-10-09	Louise, Micheline, Nathalie, Sarah Bou. et Sonia
Intervention féministe	2024-09-27	Olivia
Loi 25	2024-09-30	Andréanne, Cathie et Kim
Cybersécurité	2024-10-02	Cathie et Félicia-Rose
Intervention téléphonique	2024-10-03	Justine et Olivia
Lecture et analyse des états financiers	2024-10-09 2024-11-20	Kim
Lecture et analyse des états financiers	2024-10-16	Cathie
Trucs et astuces de la thérapie brève centrée sur des solutions pour intervenant.e.s en relation d'aide	2024-10-24	Cathie, Nathalie et Sonia

Formations (suite)

Titre	Date	Participant·es
Secourisme	2024-10-21 2024-10-28	Nathalie et Olivia
Intervention féministe	2024-11-19	Olivia
Secourisme	2024-10-28 2024-11-20	Isabelle et Marie-Pascale
Forms (formulaires)	2024-11-20	Cathie et Kim
Ensemble pour la santé mentale	2024-11-21	Josée et Nathalie
Événement régional – Carrefour sécurité en violence conjugale	2024-11-26	Felicia-Rose et Micheline
Fin d'année financière	2024-12-05	Cathie et Kim
Conditions de travail	2024-12-10	Cathie et Kim
Secourisme	2024-12-16 2024-12-17	Justine
Dynamix	2025-01-23	Betty, Cathie, Céline, Ethel, Felicia-Rose, Josée, Justine, Louise, Micheline, Michelle, Nadya, Nashiely, Nathalie, Olivia et Sonia
Échange entre personnes-ressources organisé par le Carrefour sécurité en violence conjugale (CSVV)	2025-02-25	Felicia-Rose et Micheline
Secourisme	2025-03-24 2025-03-25	Josée et Louise

Divers

Activité	Date	Participant·es
Souper de Noël	2024-12-14	Équipe



WWW.HORIZONPOURELLE.CA

Téléphone: 450 263 - 5046

C. P. 248 , Cowansville (Québec) J 2 K 3 S 7
S.O. S. Violence Conjugale: 1 800 3 63 - 901 0