



2025-2026

# Rapport d'activités

# Table des matières

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| MOT DE LA PRÉSIDENTE.....                                  | 1  |
| MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE .....                        | 2  |
| MOT DE LA DIRECTRICE DES RESSOURCES HUMAINES .....         | 3  |
| MOT DE L'ÉQUIPE.....                                       | 4  |
| PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ..... | 6  |
| REMERCIEMENTS POUR LES DONS .....                          | 8  |
| NOTRE MAISON ET SON HISTOIRE .....                         | 9  |
| NOTRE MISSION .....                                        | 10 |
| NOS VALEURS.....                                           | 10 |
| NOS OBJECTIFS.....                                         | 11 |
| VIE ASSOCIATIVE .....                                      | 13 |
| SERVICES .....                                             | 16 |
| REPRÉSENTATIONS DE L'ORGANISME .....                       | 20 |
| IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ .....                       | 20 |
| PARTENAIRES .....                                          | 25 |
| VISION ET PROJETS 2026-2027.....                           | 27 |
| TÉMOIGNAGES.....                                           | 28 |



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

L'année 2025 a été riche en émotions et propice au questionnement. La remise en question qui en a découlé nous a guidées vers une étape nécessaire dans la vie de HPE : il fallait faire évoluer nos façons de faire. Cela a exigé un accompagnement externe, ainsi qu'une bonne dose d'humilité et de courage, pour mener à terme une restructuration porteuse de succès pour l'équipe.

Beaucoup de travail, combiné à un accompagnement et à un suivi étroit de la part du conseil d'administration, nous a permis d'opérer les changements nécessaires, dans un esprit de collaboration et de respect. Nos décisions et nos actions devaient demeurer en cohérence avec la mission de la maison.

Par ailleurs, la société est en ébullition : les mouvements antiféministes se font de plus en plus bruyants. Au même moment, la compréhension de la violence conjugale franchit une étape importante avec l'élargissement de sa définition. La notion de contrôle coercitif fait son entrée dans l'agenda politique avec le projet de loi C-16 — il était temps. Malheureusement, au moment d'écrire ces lignes, le nombre de féminicides a atteint un sommet (9) en l'espace de quatre mois.

Faits marquants 2025-2026 :

- Stabilisation du personnel
- Recrutement et formation au sein du conseil d'administration
- Consolidation de la structure organisationnelle
- Développement des actions en prévention et en sensibilisation
- Mise sur pause du projet de 2e étape
- Participation à la 6e édition de la Marche mondiale des femmes

Horizon pour Elle joue pleinement son rôle d'acteur de changement social en collaborant avec de nombreux organismes communautaires et partenaires de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska. Merci d'être présents : l'union fait la force !

Merci à nos fidèles donateurs : par votre générosité, vous soutenez directement de nombreuses femmes et leurs enfants dans la reprise de pouvoir sur leur vie.

Merci à nos bénévoles qui, par leur implication, nous rappellent chaque jour l'importance de notre mission.

Un merci particulier à toutes nos employées : sans vous, rien ne serait possible pour chaque femme et enfant qui franchissent notre porte dans l'espoir de trouver sécurité, paix et avenir. Le conseil d'administration salue votre engagement et votre dynamisme au service du bien commun.

*Rosanne Meunier*

Présidente du Conseil d'administration

## MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chères membres,

C'est avec une grande humilité que je me joins à l'extraordinaire équipe qui entoure Horizon pour Elle. Après avoir œuvré pendant plus de 30 ans dans le domaine de la sécurité publique gouvernementale, je souhaitais mettre à profit mon bagage d'expérience et mon engagement auprès d'un organisme social, et ainsi redonner à ma communauté.

Au cours de la dernière année, Horizon pour Elle a relevé plusieurs défis sur le plan de la gouvernance, mais les professionnelles ont toujours poursuivi leurs activités avec la même priorité : répondre à des besoins réels, de façon accessible, responsable et humaine. Malgré un contexte exigeant (pression sur les services, hausse des coûts et disponibilité variable des ressources), elles ont maintenu le cap grâce à une planification rigoureuse, à des partenariats solides et à l'engagement constant des membres.

Ici, plus qu'ailleurs, nous savons que la violence envers les femmes n'est ni un fait divers ni une fatalité. Le féminicide en est l'issue la plus extrême, et chaque drame nous oblige à redoubler de vigilance, de solidarité et d'action. Derrière les statistiques, il y a des vies, des proches et des parcours marqués par la peur, l'isolement et le contrôle.

Notre rôle est clair : accueillir sans jugement, croire, protéger et accompagner. Cela signifie offrir un espace sécuritaire, outiller les femmes dans leurs démarches, soutenir leurs enfants au besoin, et travailler en concertation avec les ressources du milieu pour que l'aide soit accessible, rapide et cohérente. Je vous invite à porter cette mission avec nous : en parlant, en vous mobilisant et en soutenant nos services.

Je tiens à remercier chaleureusement le conseil d'administration pour son leadership et sa vigilance, ainsi que nos bénévoles, dont le temps et l'énergie font une différence concrète. Merci également à l'équipe pour son professionnalisme et son dévouement au quotidien, ainsi qu'à nos partenaires et bailleurs de fonds pour leur appui. Enfin, merci à vous, membres, pour votre confiance, vos idées et votre présence dans la vie de l'organisation.

La prochaine année sera consacrée à consolider ce qui a déjà été bâti, tout en continuant d'innover et de renouveler, avec encore plus de force, notre engagement envers les femmes et leurs enfants dans un contexte de montée du masculinisme.

Votre participation demeure un levier majeur : en vous impliquant, en partageant vos besoins et en contribuant aux orientations, vous nous aidez à garder notre mission vivante et pertinente.

Je vous remercie de votre présence et vous souhaite une excellente assemblée annuelle.

*Karine Dutil*

Direction générale

## MOT DE LA DIRECTRICE DES RESSOURCES HUMAINES

L'année 2025-2026 a été marquée par une période importante de transition, de consolidation et de modernisation des pratiques de gestion. Malgré un contexte exigeant, l'organisation a maintenu la qualité de ses services auprès des femmes et des enfants.

### Gouvernance et organisation

Des travaux structurants ont été réalisés afin de renforcer les bases administratives, dont la révision des règlements généraux, l'élaboration de nouvelles politiques internes et le développement d'outils de gestion. Des démarches de conformité, notamment en équité salariale et en gestion documentaire, ont également été amorcées, en plus de la planification d'une structure salariale plus équitable.

### Ressources humaines

L'année a été ponctuée de plusieurs mouvements de personnel, incluant des départs, des embauches et l'arrivée d'une nouvelle direction générale. L'organisation a aussi dû composer avec des situations complexes en gestion des ressources humaines, tout en mettant en place des outils de soutien pour l'équipe de direction et la relève.

### Climat de travail et mobilisation

La mise en place d'un comité « climat sain » a permis d'identifier et d'implanter des actions concrètes visant à améliorer la communication, la cohésion et le bien-être au travail. Des initiatives de reconnaissance ont également contribué à renforcer la mobilisation des employées et des bénévoles.

### Relations de travail

Les négociations avec le syndicat se sont poursuivies tout au long de l'année et ont mené à une désaffiliation syndicale en mars 2026. Des avancées importantes ont été réalisées, notamment en lien avec l'implantation d'un régime de retraite simplifié (RRS), prévue à l'été 2026.

### Gestion des risques

Un incident majeur de cybersécurité a nécessité une intervention rapide et la mise en place de mesures correctives pour renforcer les systèmes informatiques et limiter les impacts.

### Conclusion

Malgré les défis rencontrés, l'organisation a su poursuivre sa modernisation et consolider ses pratiques. Les actions posées au cours de l'année permettent d'envisager l'avenir avec davantage de stabilité, d'équité et de solidité organisationnelle, au bénéfice de la communauté.

*Guylaine Martin*

Directrice des ressources humaines

## MOT DE L'ÉQUIPE

Bonjour à toutes,

Encore une fois, il nous fait chaud au cœur de vous voir soutenir notre mission.

Pour l'équipe d'Horizon pour Elle, ce travail est bien plus qu'un emploi : c'est une vocation. Depuis de nombreuses années, notre mission, nos valeurs et les femmes que nous accompagnons donnent un sens à chacune de nos actions. Cette année nous a amenées à composer avec de nouvelles réalités, à nous adapter et à poursuivre notre engagement avec la même conviction. À travers chaque étape, notre équipe est demeurée unie, présente et solidaire, trouvant sa force dans la collaboration, l'entraide et la confiance qui nous lient.

Au quotidien, les femmes et les enfants nous inspirent et nous rappellent pourquoi nous faisons ce travail. Que ce soit lors des suivis individuels, des rencontres de groupe, des écoutes téléphoniques, des activités de sensibilisation ou des nombreux moments partagés, nous avons le privilège d'être témoins de leur courage et de leur résilience. Les accompagner dans leurs démarches, leurs défis, leurs réussites et leur reprise de pouvoir est au cœur de notre engagement.

Cette année encore, nous avons eu le bonheur de participer à l'organisation de plusieurs événements marquants et de vous compter parmi nous. Pensons notamment à la Journée internationale des droits des femmes, aux 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes, aux différentes représentations et aux nombreuses occasions de sensibiliser notre communauté.

Nous avons également poursuivi notre développement professionnel grâce à diverses formations. L'amélioration continue de nos pratiques demeure essentielle pour nous, car nous savons que chaque nouvel apprentissage nous permet d'offrir un accompagnement toujours plus adapté aux besoins des femmes et des enfants.

Au fil des pages de ce rapport, vous découvrirez des chiffres qui témoignent de notre travail. Toutefois, ils ne peuvent traduire toute la richesse humaine qui habite notre quotidien : les moments de confiance, les fous rires, les larmes, les liens qui se créent et les petites victoires qui prennent parfois un sens immense. C'est toute cette richesse humaine qui donne vie à notre mission.

C'est un privilège d'accompagner les femmes et les enfants à un moment important de leur parcours et de les voir reprendre confiance en leurs forces. Chaque histoire nous rappelle l'importance d'être présentes, d'écouter et de croire au pouvoir du changement.

Merci de croire en notre mission et de contribuer, à votre façon, à faire une différence dans la vie des femmes et des enfants que nous accompagnons.

*L'équipe d'Horizon pour Elle*

## Changements dans l'équipe

L'équipe d'intervenantes est composée de 11 intervenantes permanentes ainsi que de 5 intervenantes volantes. Nous comptons aussi 2 responsables de la vie communautaire faisant de la maison un lieu vivant, humain et sécurisant.

L'équipe de direction s'est renforcée au cours de la dernière année avec l'arrivée d'une nouvelle adjointe administrative, contribuant ainsi à une plus grande stabilité organisationnelle. La Directrice générale intérimaire a assuré une transition pendant plus de cinq mois. Nous tenons à la remercier d'avoir actualisé les priorités de notre organisme avec assurance, diligence et transparence.

Composée de la directrice générale, de la coordonnatrice à l'intervention et de l'adjointe administrative, notre équipe de direction a poursuivi une saine gouvernance sur le plan de la mission aux femmes, d'une reddition de compte aux membres ainsi que la cohérence de l'équipe en place.

## PRÉSENTATION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

### **Rosanne Meunier, présidente 2021-2026**

Fidèle au rendez-vous du conseil d'administration depuis septembre 2021, je crois toujours profondément en cette cause qui m'interpelle, d'abord comme femme, puis comme citoyenne. La violence conjugale est un fléau social qui fait des ravages à l'abri des regards. C'est pourquoi la mission que poursuivent les maisons d'hébergement est non seulement fondamentale, mais aussi de plus en plus reconnue et essentielle sur l'ensemble du territoire québécois.

Voilà ce qui nourrit ma motivation à poursuivre mon engagement : je continue de rêver d'un monde empreint de bienveillance, où chaque femme et chaque enfant ayant besoin de soutien puisse trouver une place, un havre de paix pour se reconstruire.

### **Mylène Magrinelli, vice-présidente 2022-2025 (départ 2025-07-21)**

Mes études en psychologie clinique et en criminologie, combinées à plus de 25 années de travail auprès de populations vulnérables, de personnes judiciarisées, de personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie ainsi que de victimes d'actes criminels, m'ont permis de développer une solide expertise dans ces différentes problématiques. Je suis convaincue que mon expérience et ma perspective constituent un apport précieux à l'administration d'Horizon pour Elle.

### **Louise Constantin, administratrice 2023-2025 (départ 2026-07-25)**

J'ai reçu une formation d'infirmière et de naturopathe. Dans ma vie professionnelle, j'ai occupé plusieurs fonctions, allant de soignante à membre de conseil, de représentante à conseillère. Ma vie personnelle est enrichie par trois enfants, cinq petits-enfants et deux arrière-petits-enfants. J'ai toujours eu à cœur le bien-être des femmes et des mères dans notre société, ce qui m'a poussée à vouloir apporter ma modeste contribution à cette cause.

### **Maryse Jodoin, administratrice 2022-2026 (Départ 2026-03-12)**

J'ai joint l'équipe d'Horizon pour Elle à l'automne 2022. J'ai décidé de m'impliquer au sein du conseil d'administration parce que la cause me tient à cœur. Il est important de s'impliquer pour faire bouger les choses et venir en aide aux gens dans le besoin. La cause des femmes est importante pour moi.

### **Marie-Camille, administratrice 2025-2026**

Présente, parce que la violence conjugale n'a pas lieu d'être! Je ne peux rester indifférente à la détresse que vivent ces femmes et ces enfants. Je tenais à m'impliquer localement afin de mettre à profit mes compétences et mon expérience, entre autres en philanthropie. Au cœur de mes préoccupations, je tiens à encourager la communauté à soutenir la mission de HPE.

La sécurité, la dignité et le respect des droits des femmes ont toujours été une priorité pour moi. Ma participation active au sein d'un organisme totalement dévoué ou l'intelligence collective est mise à profit est gratifiante.

### **Sonia Laroche, administratrice 2022-2026**

Fière féministe et défenseuse des droits des femmes depuis toujours, m'impliquer auprès de la maison d'hébergement Horizon pour Elle fait partie de mon cheminement depuis 2019, année où j'ai été bénévole à l'accueil. Mon rôle d'administratrice au sein du conseil d'administration est la continuité naturelle de mon engagement auprès de cet organisme essentiel à la communauté.

**Johanne Carrier, secrétaire, trésorière 2022-2026**

Je fais partie du conseil d'administration de la maison d'hébergement Horizon pour Elle depuis juin 2022. Je termine cette année mon second mandat, d'une durée d'un an.

Faire partie de ce conseil, composé de femmes engagées et profondément concernées par la situation d'autres femmes, m'encourage à poursuivre mon implication. Cela me rappelle qu'ensemble, nous pouvons y arriver, qu'ensemble, nous sommes plus fortes.

D'importants défis demeurent toutefois dans la lutte contre la violence. Il est donc essentiel que les femmes victimes de violence, ainsi que leurs enfants, puissent trouver un lieu pour se poser, se réfugier et se sentir en sécurité. Savoir que la maison d'hébergement Horizon pour Elle peut leur offrir ce refuge me confirme l'importance de poursuivre mon engagement à leurs côtés.

Dans mon quotidien d'avocate au sein de REBÂTIR, j'ai l'occasion de collaborer avec plusieurs maisons d'hébergement à travers le Québec. Je constate chaque jour les bienfaits inestimables de ces lieux, et tout particulièrement ceux offerts par la maison d'hébergement Horizon pour Elle.

Encore cette année, j'ai eu l'opportunité de participer à la journée de sensibilisation du 27 novembre dernier, aux côtés des intervenantes de la maison d'hébergement. Je suis vraiment fière de contribuer, même modestement, à cette formidable équipe.

Comme je l'ai déjà exprimé dans un précédent rapport d'activité, j'espère que mon engagement a pu contribuer, ne serait-ce qu'un peu, à faire une différence dans la lutte contre la violence faite aux femmes.

**Karine Dutil, administratrice 2025-2026 (départ 2026-02-20)**

Forte de plus de 30 ans d'expérience au sein de la fonction publique canadienne, j'ai développé une expertise solide en gestion, en sécurité publique et en prise de décision dans des contextes complexes. Mon parcours, marqué par des fonctions de leadership et mon rôle au sein d'un tribunal administratif fédéral, m'a permis de renforcer mes compétences en communication, en rigueur et en gestion de projets. Maintenant retraitée, je souhaite mettre cette expérience au service des personnes vulnérables et contribuer activement à la gouvernance d'un organisme engagé dans sa communauté.

**Cathie Sombret, directrice générale (départ 2025-11)**

Cathie est impliquée à Horizon pour Elle depuis 2002. Elle a occupé différents postes au cours des années lui permettant d'avoir plus de défis à relever, confirmant son engagement pour la cause. Elle a donné sa démission de son poste le 18 novembre 2025.

**Guylaine Martin, nomination directrice générale intérimaire (2025-11)**

Je possède une solide expertise en consultation stratégique et en accompagnement organisationnel. J'accompagne les dirigeants et les équipes dans l'optimisation de leur performance, la gestion du changement, le développement des talents et le renforcement de la culture organisationnelle de l'organisme.

En 2025-2026, j'ai occupé le poste de directrice des ressources humaines. À compter de novembre 2025, j'ai également assuré la direction générale par intérim jusqu'à l'entrée en fonction d'une nouvelle directrice générale, veillant à la continuité des opérations et des priorités stratégiques de l'organisation.

## REMERCIEMENTS POUR LES DONS

Les dons que nous recevons sont essentiels à l'accomplissement de notre mission auprès des femmes et de leurs enfants. En nous soutenant, vous faites partie de la solution pour contrer la violence faite aux femmes en nous permettant d'assurer le soutien, l'accompagnement et les services offerts au quotidien par notre maison.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers toutes les entreprises qui contribuent au bon fonctionnement de notre maison, et ce, sans aucune demande de compensation financière. Nous remercions également les fondations qui nous soutiennent généreusement depuis plusieurs années, ainsi que toutes les personnes qui nous offrent des dons sous différentes formes. Leur appui est précieux et contribue directement au maintien de nos activités et au bien-être des femmes et des enfants que nous accompagnons.

Voici quelques exemples :

- Dons monétaires (Canadon, argent comptant, chèques)
- Cartes-cadeaux
- Vêtements et sous-vêtements
- Produits d'hygiène corporelle
- Produits de beauté
- Cadeaux de Noël
- Chocolats de Pâques
- Jeux de société et casse-têtes
- Jouets
- Nourriture
- Aide financière aux femmes
- Etc.

Un énorme MERCI du fond du cœur, de la part de toute l'équipe!



## NOTRE MAISON ET SON HISTOIRE

Le projet Horizon pour Elle est né à la fin des années 1970 grâce à la mobilisation de Mme Murielle Desjardins, Mme Germaine Lauzière et Sœur Germaine Desautels, qui constatent l'absence de ressources d'hébergement pour les femmes en difficulté avec ou sans enfants dans la région de Brome-Missisquoi. Après plusieurs consultations auprès de la population et des organismes locaux, le projet se concrétise et l'organisme adopte officiellement le nom *Horizon pour Elle* le 23 août 1979.

Grâce à l'engagement de nombreux bénévoles et au soutien de la communauté, une maison est achetée en 1981. La maison d'hébergement ouvre officiellement ses portes le 29 janvier 1982 et offre dès lors un service d'accueil et d'hébergement 24 heures sur 24. Pendant plusieurs années, les services sont assurés principalement grâce au bénévolat et aux dons, avant l'obtention d'une première subvention gouvernementale en 1984.

Au fil des années, l'organisme développe et diversifie ses services pour mieux répondre aux besoins des femmes et des enfants victimes de violence conjugale. Des programmes de prévention et de sensibilisation sont créés dans les années 1990, ainsi que des services d'intervention jeunesse. À partir de 1997, Horizon pour Elle met également en place des services externes et des groupes de dévictimisation.

L'organisme poursuit son évolution au fil des décennies en améliorant ses services, en collaborant avec différents partenaires et en participant activement à la lutte contre la violence conjugale. En août 2021, Horizon pour Elle emménage dans une nouvelle maison d'hébergement, plus moderne et accessible, permettant d'accueillir davantage de femmes et d'enfants, incluant les personnes à mobilité réduite.

Aujourd'hui, l'organisme continue d'innover et de développer ses services afin d'offrir un milieu sécuritaire et un accompagnement adapté aux femmes et aux enfants victimes de violence, tout en poursuivant sa mission de sensibilisation et de prévention dans la communauté.

## NOTRE MISSION

Notre mission est de maintenir une maison d'hébergement temporaire et de transition pour femmes victimes de violence avec ou sans enfants.

Nous offrons des services d'aide et d'hébergement accessibles, sécuritaires, gratuits et confidentiels pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants. Qu'il s'agisse de violence verbale, psychologique, économique, physique ou sexuelle, nous accueillons les femmes de toutes les nationalités et de partout au Canada dans la reprise de pouvoir sur leur vie.

### SOUTIEN

- Écouter, informer et soutenir 24/7 pour les situations de violence conjugale, de crise ou de difficultés relationnelles, incluant le contrôle coercitif (par téléphone et par courriel).

### HÉBERGEMENT

- Un lieu sécuritaire et confidentiel, accessible en tout temps, pour les femmes avec ou sans enfants.
- Un soutien personnalisé est offert tout au long du séjour.

### SUIVIS INTERNES ET EXTERNES

- Suivis individuels pour femmes
- Suivis jeunesse
- Suivis mère-enfant
- Groupes mère-enfant (externe seulement)
- Groupes de dévictimisation (externe seulement)

### ACCOMPAGNEMENT

- Un soutien concret et rassurant dans les différentes démarches de la vie.

### SENSIBILISATION

- Informer, démystifier et contribuer à la lutte contre la violence faite aux femmes, tout en favorisant des changements durables dans les mentalités à différents secteurs dans la communauté.

### DÉFENSE DES DROITS

- Contre la violence faite aux femmes

## NOS VALEURS

Les valeurs qui guident Horizon pour Elle dans ses choix, ses interventions et ses rapports avec les femmes et les enfants qui font appel à ses services, ses administratrices, ses employées, ses bénévoles et ses partenaires sont les suivantes :



Solidarité

Être ensemble pour une même cause, une même lutte, avec le même objectif : se soutenir les unes et les autres.



Respect

Accueillir l'autre dans ses différences, sans égard à ses croyances, ses opinions, sa culture et son orientation sexuelle, tout en respectant le fonctionnement et les règles établies par l'organisme.



Autonomie

Favoriser l'initiative et la capacité des femmes à agir par elles-mêmes.



Équité

Veiller à ce que chacune des femmes – membres, employées et participantes – soit traitée de façon impartiale, juste et éthique.

## NOS OBJECTIFS

L'organisme s'est doté d'un double mandat, orienté par l'approche d'intervention féministe : accueillir des femmes et enfants victimes de violences et se mobiliser au sein de la communauté en développant un volet de sensibilisation et d'actions à destination du public. L'objectif principal de l'intervention féministe est de faire prendre conscience aux femmes que les problèmes vécus trouvent leur origine dans les conditions économiques, politiques et sociales. Il vise également à aider les femmes à développer une autonomie psychologique, économique et culturelle et à leur permettre de reprendre le pouvoir et le contrôle de leur vie.

## Intervention

- Offrir de l'aide et de l'hébergement accessible, gratuit et confidentiel 24/7 pour femmes victimes de violence avec ou sans enfants.
- Offrir des services d'intervention, d'accompagnement, de consultation téléphonique, de suivi et de référence.
- Offrir un service d'intervention pour travailler la relation mère/enfant.

## Sensibilisation

- Mener à terme des activités de sensibilisation d'information, de prévention et de recherche sur la problématique de la violence conjugale dont sont victimes les femmes et les enfants.
- Étudier, promouvoir, protéger et développer les intérêts matériels, culturels et sociaux des femmes et des enfants victimes de violence.
- Solliciter et recevoir des dons de la communauté et des partenaires.

## VIE ASSOCIATIVE

### Membres de la corporation

Horizon pour Elle est un organisme communautaire composé de 36 membres.

**36 membres**

### Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle a été tenue le 12 juin 2025. En plus d'y présenter le rapport d'activités et le rapport financier, nous avons également procédé à l'élection du nouveau conseil d'administration.

**18 participantes**

### Conseil d'administration

Les affaires de la corporation sont administrées par un conseil d'administration composé de la directrice comme personne-ressource. Depuis juin 2023, notre conseil est représenté comme suit : une présidente, une vice-présidente, une secrétaire/trésorière ainsi que quatre administratrices qui ont le droit de vote :

- Entre quatre (4) et sept (7) membres actives de la corporation issues de la population, et;
- la directrice générale ainsi que la directrice des ressources humaines de la maison.

En 2025-2026, le conseil d'administration a notamment traité les sujets suivants :

- Stabilisation de l'équipe de direction
- Conformité du bâtiment
- Amélioration de la sécurité (caméras)
- Processus de syndicalisation
- Amélioration du système de chauffage

**15 rencontres**

### Comités de travail

#### Nos différents comités internes

- |                                    |                                           |
|------------------------------------|-------------------------------------------|
| • Comité bénévole                  | • Comité climat sain                      |
| • Comité dépenses/activités femmes | • Comité réseaux sociaux et communication |
| • Comité évènement                 | • Comité ressources humaines              |

#### Comité ressources humaines

Le conseil d'administration d'Horizon pour Elle donne le mandat au comité des ressources humaines :

- demandes syndicales;
- de participer à l'assemblée générale annuelle du Regroupement des maisons pour femmes et enfants victimes de violence conjugale;
- d'assurer le traitement des plaintes à l'égard de l'employeuse, et;
- processus de sélection de la nouvelle directrice générale.

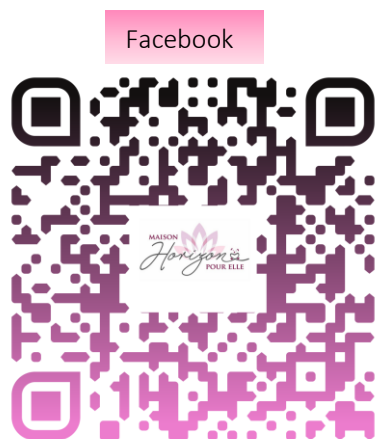
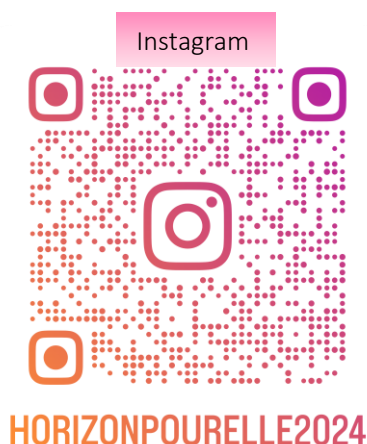
**5 rencontres**

## Comité communications et réseaux sociaux

Les membres du comité des communications se sont investies activement dans la distribution de matériel promotionnel à l'image de la maison d'hébergement Horizon pour Elle. Elles ont également assuré la gestion et l'animation de nos différentes plateformes de médias sociaux.

Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi nos démarches visant à accroître notre visibilité et notre rayonnement sur les réseaux sociaux. Pour ce faire, le comité des communications a développé divers outils visuels destinés à promouvoir nos services auprès de la communauté. Soucieuses de répondre aux besoins de la population, nous poursuivons notre mission de sensibilisation et d'information en demeurant à l'écoute des réalités et des préoccupations du milieu.

Par ailleurs, nous avons élargi notre présence numérique en lançant une page Instagram et en créant un code QR donnant un accès rapide à nos plateformes sociales. Cette initiative facilite la consultation de l'information et favorise l'engagement de nos abonné·e·s.



Voici quelques outils promotionnels qui sont distribués à la population lors d'événements.



## Réunions d'équipe

Les objectifs de ces rencontres sont les suivants :

- Tour de table pour prendre soin de l'équipe
- Suivi des dossiers (hébergement et externe)
- Soutien clinique et organisationnel
- Fonctionnement et communication interne

Lors des réunions d'équipe, nous évaluons le travail accompli et les besoins des services aux femmes et aux enfants, nous planifions les interventions, nous favorisons la communication et les échanges; nous effectuons le suivi sur les dossiers cliniques. Nous informons les intervenantes des décisions administratives pour la gestion des services, nous orienterons les interventions en cohérence avec la mission et les valeurs d'Horizon pour Elle.

**12 réunions d'équipe pour un total de 36 heures**

## Formation du personnel

Le maintien à jour des connaissances en matière d'intervention en violence conjugale demeure essentiel afin d'assurer la qualité des services offerts par Horizon pour Elle. Il est également primordial que l'équipe soit bien outillée pour intervenir auprès des femmes et des enfants vivant d'autres réalités, notamment en santé mentale, en toxicomanie ou en contexte d'agression sexuelle.

Le partage des connaissances entre collègues est fortement valorisé, tant par les échanges informels que par la transmission des apprentissages issus des formations suivies. Ainsi, l'ensemble de l'équipe a bénéficié de formation continue, de supervision clinique et de soutien professionnel, offerts en mode virtuel et en présentiel.

|                           |       |                                |        |
|---------------------------|-------|--------------------------------|--------|
| • Marche mondiale         | 44h00 | • Monarque                     | 160h00 |
| • Contrôle coercitif      | 48h00 | • PEVC                         | 48h00  |
| • Chat GPT (Cégep Granby) | 6h00  | • Rôle et responsabilités (CA) | 21h00  |
| • CSV                     | 48h00 | • Secourisme                   | 128h00 |
| • Droit familiale         | 80h00 |                                |        |

**583 heures**

## Bénévoles

Le groupe de bénévoles à Horizon pour Elle est un atout nécessaire au bon fonctionnement de la maison. Différentes tâches sont assumées en partie par ces personnes bénévoles : l'accueil téléphonique, l'épicerie, gardiennage d'enfants hébergés durant l'atelier du jeudi soir, quelques tâches d'entretien, etc. Nous tenons à remercier chaleureusement toutes ces bénévoles pour le précieux temps qu'elles offrent à la maison.

**10 bénévoles (incluant les membres du CA) 400 heures**

## SERVICES

Horizon pour Elle offre des services confidentiels, sécuritaires et gratuits aux femmes avec ou sans enfant, 24/7. Les services sont disponibles en français et en anglais.

### Services offerts à l'interne

Les services offerts dans le cadre de l'hébergement :

- Écoute téléphonique
- Accueil, évaluation des besoins et orientation
- Intervention individuelle auprès des femmes
- Intervention mère/enfant
- Intervention individuelle auprès des enfants
- Animation de groupes
- Accompagnement et soutien dans diverses démarches
- Information et référence
- Prévention et sensibilisation
- Évaluation du séjour.

Nous offrons aux femmes, avec ou sans enfants, des services adaptés à leurs besoins, à leur réalité et à leur parcours. La vie communautaire constitue un milieu d'intervention privilégié qui favorise l'apprentissage, le développement de nouvelles compétences et le renforcement de l'autonomie. Un plan d'intervention personnalisé est élaboré en collaboration avec la femme hébergée et les intervenantes responsables de son dossier. Les approches et les outils utilisés visent à lui permettre de reprendre du pouvoir sur sa vie, de renforcer sa capacité d'agir et de mieux comprendre les répercussions de la violence vécue.

Tout au long de son cheminement, la femme peut compter sur l'accompagnement d'une intervenante dans les démarches importantes qu'elle souhaite entreprendre. Nos services sont également offerts en groupe, à travers diverses activités collectives qui favorisent le soutien mutuel et permettent de poursuivre le processus de dévictimisation amorcé lors des rencontres individuelles.

Les mères et leurs enfants ont également accès à des services d'intervention: un suivi jeunesse et/ou mère-enfant. Ce service vise notamment à sensibiliser les jeunes à la violence vécue et aux conséquences, à soutenir le développement et le bien-être des enfants ainsi qu'à favoriser le renforcement du lien mère-enfant.

### Ateliers hebdomadaires

Ces rencontres offrent aux femmes victimes de violence conjugale un espace d'échange et de réflexion où elles peuvent partager leurs expériences, leurs perceptions et leurs points de vue. Différents thèmes y sont abordés afin de soutenir leur cheminement personnel, notamment la gestion du budget, l'affirmation de soi, l'établissement de limites saines, les valeurs personnelles, les peurs et plusieurs autres sujets liés à leur mieux-être et à leur reprise de pouvoir.

**47 ateliers**

### Vie communautaire hebdomadaire

Ces rencontres de groupe visent à offrir aux femmes un espace sécuritaire où elles peuvent s'exprimer librement, sans crainte, sans jugement. Elles permettent également de répondre à leurs questionnements, d'aborder les enjeux liés à la vie en maison d'hébergement et de favoriser les échanges entre participantes. Ces rencontres constituent aussi une occasion d'accompagner les femmes dans la reprise de leur pouvoir d'agir au quotidien, notamment à travers la participation aux tâches de la vie communautaire et à la préparation des repas.

**46 rencontres**

## Statistiques de l'hébergement pour 2025-2026

Le tableau suivant représente le nombre de femmes ayant **demandé** à être hébergées à la maison depuis 2021.

| Demandes d'admission | 2021-2022 | 2022-2023 | 2023-2024 | 2024-2025 | 2025-2026 |
|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Femmes               | 139       | 175       | 173       | 219       | 168       |

Le tableau suivant représente le nombre de femmes et d'enfants ayant **réellement** été hébergés.

| Admissions | 2021-2022 | 2022-2023 | 2023-2024 | 2024-2025 | 2025-2026 |
|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Femmes     | 71        | 168       | 138       | 89        | 87        |
| Enfants    | 27        | 46        | 73        | 54        | 27        |

## Demandes d'hébergement annulées ou refusées

Cette année, 21 demandes d'hébergement ont été annulées par les femmes, soit parce qu'elles ne se sont pas présentées, soit parce qu'elles ont trouvé une autre solution d'hébergement.

Nous avons dû refuser l'hébergement à 60 femmes : 11 en raison d'un manque de places dans la maison, 48 parce qu'elles présentaient une problématique autre que la violence conjugale, et 1 pour des raisons liées à la sécurité de la femme ou de la maison.

## Sources de références

Tout comme l'année dernière, ce sont majoritairement des femmes qui sont venues par elles-mêmes ou encouragées par leurs proches. SOS violence conjugale est la deuxième source de référence principale. Ensuite, il y a les organismes communautaires, les services policiers et le CIUSSS.

## Taux d'occupation

| Taux d'occupation       | 2021-2022     | 2022-2023     | 2023-2024      | 2024-2025      | 2025-2026       |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|
| Nombre de chambres      | 15            | 15            | 15             | 15             | 15              |
| Nombre de lits          | 17            | 17            | 17             | 17             | 17              |
| Nombre de jours ouverts | 365           | 365           | 365            | 365            | 365             |
| <b>Total</b>            | <b>49,5 %</b> | <b>90,3 %</b> | <b>102,7 %</b> | <b>108,2 %</b> | <b>133,33 %</b> |

## Moyenne mensuelle 2025-2026

| Avril    | Mai      | Juin     | Juillet  | Août     | Septembre |
|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 147.06 % | 135.29 % | 76.47 %  | 100 %    | 94.12 %  | 117.65 %  |
| Octobre  | Novembre | Décembre | Janvier  | Février  | Mars      |
| 147.06 % | 147.06 % | 147.06 % | 147.06 % | 176.47 % | 164.71 %  |

## Service d'écoute téléphonique

Horizon pour Elle offre une ligne d'écoute téléphonique 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Ce service offre aide, soutien, référence et information en contexte de violence conjugale. Il est disponible pour les femmes victimes de violence conjugale, pour les intervenantes et pour les témoins.

## Cabane à animaux

Horizon pour Elle est d'hébergement au Québec qui offre l'accueil des animaux domestiques aux résidentes. À ce jour, nous avons déjà accueilli des chats et des chiens, un lapin, etc.

## Services offerts à l'externe

Les services à l'externe sont offerts aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants qui ne sont pas hébergés à la maison au moment de la demande du service. Cette formule permet la disponibilité du service de jour et de soir, du lundi au vendredi.

- Accueil, évaluation des besoins et orientation
- Intervention individuelle auprès des femmes
- Intervention mère/enfant
- Intervention individuelle auprès des enfants
- Animation de groupes
- Accompagnement dans les démarches
- Information et référence
- Évaluation du suivi à l'externe
- Rencontres dans les points de service

## Statistiques des services offerts à l'externe pour 2025-2026

Le tableau suivant présente les services offerts à l'externe, tant par téléphone qu'en personne.

| Services rendus aux femmes et aux proches | 2021-2022    | 2022-2023    | 2023-2024    | 2024-2025    | 2025-2026   |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Consultations téléphoniques               | 994          | 761          | 1 864        | 2 058        | 1961        |
| Information – Référence                   | 103          | 131          | 66           | 91           | 69          |
| Consultations en personne                 | 192          | 114          | 117          | 312          | 1246        |
| Suivis téléphoniques et zoom              | 103          | 356          | 76           | 32           | 162         |
| Soutien dans les démarches                | s. o.        | 287          | 220          | 343          | 336         |
| <b>Total</b>                              | <b>1 392</b> | <b>1 649</b> | <b>2 343</b> | <b>2 836</b> | <b>3774</b> |

## Animation de groupes

La démarche du groupe en dévictimisation a pour objectif de reprendre le pouvoir sur sa vie, de se regrouper et de développer un groupe autonome de support. Plus précisément, cette démarche permet de prendre conscience de l'impact de la socialisation sur la vie des femmes, des conséquences de la violence et du processus de dévictimisation. Depuis cette année, nous avons maintenant deux phases pour le service en français. Nous avons aussi début en mars 2026, le programme en anglais pour la phase 1.

**Service en français :** 18 femmes ont participé aux groupes de Dévictimisation

- **Première phase : De la prise de conscience à la reprise des pouvoirs**  
Une rencontre de 3h aux trois semaines et cette phase est composée de 15 rencontres
- **Deuxième phase : En marche vers l'autonomie :**  
Une rencontre de 3h aux trois semaines et cette phase comporte 8 rencontres.

**Service en anglais :** 5 femmes ont participé aux groupes de Dévictimisation

- **Première phase : De la prise de conscience à la reprise des pouvoirs**  
Une rencontre de 3h aux trois semaines et cette phase est composée de 15 rencontres

## Groupe mère enfant virtuel

Des groupes de soutien pour favoriser la relation mère-enfant sont offerts en présentiel ou en virtuel, selon les préférences des participantes. Plusieurs thématiques y sont abordées, notamment :

- l'intimidation;
- les réactions des tout-petits face aux changements;
- les agressions sexuelles chez les jeunes enfants;
- les relations avec les ex-beaux-parents;
- le vécu avec la DPJ;
- l'anxiété chez les mamans, incluant la charge mentale et l'importance de prendre soin de soi en tant que mère.

Le groupe est composé de 4 femmes et il y a eu 11 rencontres durant l'année.

## Rencontres dans les points de services

Au cours de la période 2025-2026, il y a eu 372 rencontres dans les points de service de Farnham, Lac-Brome, Bedford et Cowansville.

## Suivi à l'externe

Durant la dernière année, nous avons fait près de 300 accompagnements à l'externe. En plus des suivis avec les femmes, 150 rencontres ont eu lieu dans le cadre de suivis jeunesse ou de relation mère-enfant.

## Sources de références à l'externe

Pour les services à l'externe, ce sont majoritairement des femmes qui sont venues par elles-mêmes ou encouragées par leurs proches. Les services sociaux sont la deuxième source de référence principale. Ensuite, il y a les organismes communautaires et des références autres.

## REPRÉSENTATIONS DE L'ORGANISME

La directrice générale a le mandat de développer des partenariats avec les diverses organisations et instances régionales., elle assure notamment la représentation d'Horizon pour Elle à différentes tables de concertation de la région de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi. Ce partenariat avec les organismes de l'ensemble du territoire permet d'assurer une large visibilité de la maison et de faire la promotion des services d'aide et d'hébergement offerts.

Horizon pour Elle utilise divers moyens afin de faire connaître ses services à la population de ces deux MRC :

- Information téléphonique
- Communications sur les réseaux sociaux
- Discussions dans des lieux de représentation
- Publicité dans les journaux locaux.
- Distribution de dépliants et d'objets promotionnels
- Rencontres avec des propriétaires de commerces de la région
- Présence assidue aux tables de concertation régionales
- Présentations lors d'activités dans la communauté

## IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

### Prévention et sensibilisation

Horizon pour Elle travaille à sensibiliser la communauté dans différents milieux afin de faire reconnaître l'analyse sociale de la violence conjugale. Des rencontres de sensibilisation, de prévention et de courtes formations sont offertes par l'ensemble de l'équipe régulière et permettent de rejoindre des milieux très diversifiés.

L'équipe offre des rencontres sur les sujets suivants :

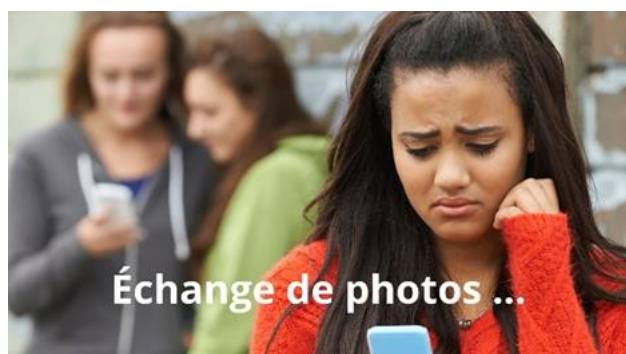
- le contrôle coercitif entre partenaires intimes;
- la différence entre la chicane de couple et la violence conjugale;
- le cycle de la violence, les causes, les conséquences, les formes, les mythes et les réalités etc.

**15 rencontres de sensibilisation et 1912 personnes ont été sensibilisées**

| Types d'activités                                                                                               | Nombre d'activités | Nombre de participant.e.s |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| Activités de concertation                                                                                       | 1                  | 500                       |
| Activités de prévention et de sensibilisation adulte                                                            | 7                  | 583                       |
| Activités de prévention et de sensibilisation jeunesse                                                          | 4                  | 715                       |
| Activités de prévention et de sensibilisation : rencontre d'information sur la problématique ou sur l'organisme | 3                  | 114                       |
| <b>Total</b>                                                                                                    | <b>15</b>          | <b>1912</b>               |

| Organisation ayant reçu des activités de sensibilisation                                                                               | Nombre d'activités | Nombre de participant.e.s |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| CÉGEP de Granby                                                                                                                        | 1                  | 77                        |
| Sûreté du Québec de Dunham                                                                                                             | 1                  | 300                       |
| Journée de la santé des femmes – GMF-U La Pommeraie                                                                                    | 1                  | 70                        |
| Sensibilisation envers les résidents en médecine – GMF-U Cowansville                                                                   | 1                  | 11                        |
| Sensibilisation sur le contrôle coercitif envers les étudiants de 4 <sup>ème</sup> secondaire – École secondaire Massey-Vanier         | 1                  | 261                       |
| Sensibilisation sur le contrôle coercitif envers les étudiants de 4 <sup>ème</sup> secondaire – École secondaire Jean-Jacques-Bertrand | 1                  | 198                       |
| Couleurs sur Farnham -- Ville de Farnham                                                                                               | 1                  | 206                       |
| Sensibilisation à la bénédiction des motos – Farnham                                                                                   | 1                  | 50                        |
| Journée de la famille -- Ville du Lac-Brome                                                                                            | 2                  | 71                        |
| Participation à la foire des organismes communautaires -- Campus Brome-Missisquoi                                                      | 1                  | 50                        |
| Sensibilisation milieu de travail allié -- Ansell Canada Inc.                                                                          | 1                  | 2                         |
| Sensibilisation auprès d'un groupe de femmes – Cercle de Fermières Cowansville                                                         | 1                  | 41                        |
| Sensibilisation avec la police municipale de Bromont, Granby et la SQ - Barrage routier Route St-Alphonse                              | 1                  | 500                       |
| Still We Rise (Levée de fonds) -- Avante Women`s centre                                                                                | 1                  | 75                        |
| <b>Total</b>                                                                                                                           | <b>15</b>          | <b>1912</b>               |

### Présentation interactive sur le contrôle coercitif chez les jeunes



Pour cette année, 261 élèves de secondaire 4 de l'école secondaire Massey-Vanier de Cowansville et 198 élèves de l'école Jean-Jacques Bertrand de Farnham ont pris part à une sensibilisation portant sur le contrôle coercitif entre partenaires intimes. Cette activité remplace l'ancien programme XOX, que nous avons entièrement revu afin de mieux refléter la réalité actuelle des adolescent.e.s et répondre à leurs préoccupations. Cette activité visait à outiller les adolescent.e.s pour mieux reconnaître le contrôle coercitif et favoriser des relations égalitaires, saines et respectueuses.

## Campagnes de sensibilisation

Dans une perspective de prévention, le Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale déploie diverses stratégies pour aider tous les acteurs de la société québécoise à mieux comprendre, dépister et agir en matière de violence conjugale.



## Notre participation dans les comités et tables de la région

- CCI : Jeunes en difficultés 5-18 ans
- Comité anglophone (MRC Brome-Missisquoi)
- Comité interrégional jeunesse
- Comité interrégional service externe
- Comité maison d'hébergement et DPJ
- Comité promotion et sensibilisation Table violence
- Table développement social Bromont/Brigham
- Coalition
- Comité 8 mars
- Comité 12 jours
- Comité JACVSFF
- Comité logement
- Comité SBEF
- CSVC
- Table dépendance
- Table jeunesse
- Table Lac-Brome
- Table RLS
- Table violence

## Municipalité alliée contre la violence conjugale

À ce jour, les municipalités suivantes ont répondu favorablement en adoptant une résolution lors de leur conseil de ville :

- Bedford
- Brigham
- Brome
- Bromont
- Canton de Bedford
- Canton de Shefford
- Cowansville
- East Farnham
- Frelighsburg
- Granby
- Pike River
- Saint-Ignace-de-Stanbridge
- Saint-Joachim-de-Shefford
- Sainte-Sabine
- Stanbridge East
- Sutton



Le regroupement propose également différentes actions pour les municipalités signataires qui souhaitent s'engager plus concrètement dans la lutte contre la violence conjugale. En voici quelques exemples.

- Politique et défense de droits : appuyer les demandes de la ou des maisons d'aide et d'hébergement sur divers dossiers (ex. : sensibiliser le corps policier et autre acteur socio-judiciaires à la problématique de la violence conjugale, faciliter l'accès des femmes victimes de violence conjugale à des logements à prix abordable par l'entremise de l'Office municipal d'habitation, etc.).
- Sensibilisation : dénoncer publiquement la violence conjugale et faire connaître et  la page Facebook de la ou des maisons d'aide et d'hébergement ainsi que du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale.
- Logement, terrain et locaux : permettre à la ou les maisons d'aide et d'hébergement un accès à des locaux gratuits ou à faibles coûts lors de leurs activités de sensibilisation et de prévention et accorder des exemptions de taxes foncières à la ou aux maisons d'aide et d'hébergement.
- Privilèges et gratuités pour les femmes victimes : permettre aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants un accès gratuit au transport en commun et aux infrastructures publiques.

## Journée internationale des droits des femmes – 8 mars 2026

Près de 100 femmes, accompagnées de quelques enfants, se sont réunies pour écrire des lettres qui seront ouvertes dans 100 ans. Ce moment privilégié a permis aux participantes de s'arrêter, de prendre le temps de déposer leurs pensées et de mettre sur papier leur réalité ainsi que leurs espoirs pour les femmes de demain.

L'objectif de cette activité était de témoigner de qui nous sommes aujourd'hui, et de transmettre aux générations futures une parcelle de nos vies et des conditions dans lesquelles nous évoluons.

Une présentation sur l'histoire des femmes dans la Haute-Yamaska a également été offerte, de même qu'un portrait de l'évolution des organismes membres du comité organisationnel.

Nous tenons à remercier chaleureusement la Société d'histoire de la Haute-Yamaska, dont la précieuse collaboration a permis la réalisation de ce projet.



**8 MARS 2026**

JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES

Un grand merci au comité organisateur pour son excellent travail encore cette année.

Grâce à votre engagement, l'événement a été une belle réussite!



## Douze jours d'action contre la violence faite aux femmes – Du 25 novembre au 6 décembre 2025



L'événement visait à sensibiliser la population à la violence faites aux femmes. Comme chaque année, les femmes hébergées chez Horizon pour Elle ont généreusement contribué à cette cause en fabriquant des rubans blancs, symbole de solidarité et d'engagement. Dans le cadre de la campagne, plusieurs actions de sensibilisation ont été mises en place. Lors des 12 jours, nous avons été distribuer les rubans dans les écoles secondaires de la région afin de sensibiliser les jeunes et avons remis des rubans dans certains organismes pour une distribution totale d'environ 900 rubans. Puis des affiches ont été remises à chacun des organisme membres de la Coalition afin d'assurer une visibilité accrue sur le terrain.

6 rencontres

## Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF)

Horizon pour elle s'est joint avec fierté à la Coalition des groupes de femmes afin d'organiser une marche empreinte de solidarité, de courage et d'espoir.

L'événement du 19 septembre 2025, qui avait pour thème *Refusons l'inacceptable*, a permis à la population de se mobiliser pour dénoncer les violences vécues par tant de femmes. Tout au long de la marche, les battements des tam-tams ont résonné comme un symbole de force collective, d'unité et de solidarité.

Un micro ouvert a également permis à plusieurs personnes de livrer des témoignages poignants, remplis d'émotion et d'authenticité. Une grande banderole collective était aussi mise à la disposition des gens afin qu'ils puissent laisser libre cours à leur créativité, exprimer leurs pensées ainsi que leurs messages de soutien.



Ensemble, nous continuons de faire entendre nos voix pour sensibiliser, soutenir et bâtir une société où chaque femme peut vivre dans la sécurité, le respect et la dignité.

8 rencontres



## PARTENAIRES

Horizon pour Elle travaille avec les partenaires régionaux suivants :

- Avante Women's Center
- Cellule Jeunesse de Cowansville
- Centre Action Bénévole de Cowansville
- Centre de santé et de services sociaux CIUSSS-CHUS
- Centre Femmes des Cantons
- Centre Jeunesse de la Montérégie
- Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
- Centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
- Entr'elles
- Entrée chez soi
- Espace vivant
- L'éveil
- La pédiatrie sociale
- Le Parenfant
- Maison Alice-Desmarais
- Maison de la famille de Cowansville
- MRC de Brome-Missisquoi
- Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska
- Solidarité ethnique régionale de la Yamaska (SERY)
- Sureté du Québec
- Ville de Cowansville



## Protocole de collaboration

Depuis 1998, Horizon pour Elle est signataire du protocole de collaboration pour l'aide psychologique et l'accompagnement socio-judiciaire des victimes de violence conjugale. Ce protocole a pour but de contribuer au dépistage, à la référence et à l'accès aux services de consultation en matière de violence conjugale.

Les signataires :

- Sûreté du Québec
- Hôpital Brome-Missisquoi Perkins
- CSSS La Pommeraie
- CAVAC de l'Estrie
- Centre des femmes des Cantons
- Bureau des substituts du Procureur général
- Agence de la santé et de services sociaux de la Montérégie

## Concertation locale

Horizon pour Elle fait partie de la Coalition des groupes de femmes Haute-Yamaska et Brome Missisquoi. La coalition regroupe actuellement cinq (5) organismes dont les missions respectives contribuent à l'amélioration des conditions de vie des femmes et visent un changement social.



**Mission de la coalition :** regrouper des organismes visant à mettre des projets en action dans un but de transformations politiques et sociales qui favoriseront une société égalitaire et non sexiste.

**Vision :** assurer un leadership fort et positif en Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi en lien avec l'amélioration de la condition féminine.

La composition du groupe est la suivante :

- Centre Femmes des Cantons
- Entr'elles
- Horizon pour Elle
- CALACS
- Maison Alice-Desmarais

## Marche mondiale des femmes

Une journée historique pour la Marche mondiale des femmes 2025 à Québec

Le 18 octobre 2025, la Marche mondiale des femmes a rassemblé plus de 16 000 personnes dans les rues de Québec, marquant un moment fort de mobilisation et de solidarité.

Les femmes ont été à l'avant de cette marche, comme elles le sont toujours dans les luttes pour la justice sociale, environnementale et féministe. Lors de cette journée, les participants ont dénoncé la violence, la pauvreté, ainsi que les systèmes économiques destructeurs qui menacent nos vies et notre habitat.



Cette marche a permis de réaffirmer des valeurs féministes fondamentales : la dignité, la solidarité et le respect du vivant, en plaçant ces principes au cœur des décisions collectives.

La journée était magnifique à tout point vu!

## VISION ET PROJETS 2026-2027

- Participer aux formations en lien avec notre mission
- Poursuivre notre mission de promotion de milieux de travail alliés dans la lutte contre la violence conjugale
- Offrir des animations de groupes en anglais
- Suivre les revendications du regroupement pour le financement des maisons
- Offrir de nouveau notre atelier interactif sur le contrôle coercitif aux jeunes de secondaire 4 et 5
- Mettre à niveau la conformité du bâtiment pour les risques incendie
- Acheter un terrain adjacent en vue d'agrandir notre stationnement
- Ajout de caméras et écrans pour augmenter la sécurité des lieux
- Installer un nouveau cabanon pour obtenir plus de rangement
- Actualisation des outils de gestion des ressources humaines
- Lancement de notre site web
- Augmenter notre membership
- Lancer un projet philanthropique pour les besoins des enfants en hébergement

## TÉMOIGNAGES

### Témoignage d'une femme en suivi externe individuel et de groupe

D'en prise à sereine

En passant par la victime, la survivante, la guerrière et l'apprentie, j'ai marché sur des œufs, puis sur des mines, faisant implorer la douleur dans mon antre, dans mon ventre, en mon centre, jusqu'à mon entre-jambe, dans mon cou, sans les visibles coups, dans mes bras jusqu'au bout de tous mes membres, à ne plus pouvoir bouger, trop figée par ses manœuvres contrôlées.

J'ai trouvé validation chez elle, des mères que jamais je n'aurais vues poindre à l'Horizon, sans l'appel du SOS qu'une seule témoin a eu le courage de me recommander. J'ai trouvé l'amour infini dans le ciel, à force de le chercher dans son regard, me déviant à chaque occasion. J'ai trouvé mes racines, à force d'avancer, pieds nus d'un sentier à l'autre, plutôt que de porter à bout de bras une charge qui ne me revenait pas.

J'ai sauté du bateau duquel j'extirpais avec ma chaudière l'eau de la coque qu'il se plaisait à trouer, parfois même alors que je n'avais pas le dos tourné. Douter, douter, douter... Douter de moi, bien sûr! Jusqu'au jour où je rencontrais d'autres femmes que jamais je n'aurais laissées douter. En leur histoire, je me suis reconnue. En leur regard, je me suis vue. Dans leurs bras, j'ai pleuré. Dans leur cœur, je me suis racontée. Dans la maison, je me suis reconnectée. Dans les ateliers, je me suis retrouvée. Une après l'autre, elles m'ont accueillie dans la souffrance que j'étais à vivre.

Rébecca : sa justesse, sa candeur, son humour.

Louise : sa loyauté, son écoute, sa dévotion.

Josée : son intelligence, sa clarté, sa bonté.

Sonia : son grand cœur, sa bienveillance, son intuition.

Nathalie : son empathie, sa générosité et son souci de collaborer.

Sarah : son efficacité, son humanité, son ambition.

Sandra : sa confiance, son assurance, son alignement.

Nadya : sa splendeur, sa présence d'esprit, son aura.

Betty : sa sensibilité, son éloquence, son attention.

Nashiely : sa vision, sa créativité, son originalité.

Vraiment, j'ai été et je suis encore choyée par cette équipe rêvée!

Merci Horizon pour Elle! Votre travail auprès de nous toutes est essentiel! Je savoure enfin la douceur, la puissance et le pouvoir de la sororité, une imposante nécessité pour être rescapées. Et mes enfants délectent à leur tour l'apaisement d'une sereine maman.

Chez Horizon, j'ai appris à être. À être femme. À incarner en toute sécurité mon enfant intérieure. À être moi. Et à en être fière!

*Elizabeth-Ann*, libre et sereine

## Témoignage d'une femme qui a été hébergée

Bonjour, je m'appelle Mélanie, je vais vous faire part de mon entrée à Horizon pour Elle.

Je suis une survivante d'un féminicide. Toute cette histoire s'est produite 10 mois après ma séparation. Rendue à l'hôpital, la travailleuse sociale est venue me voir et ma fille était avec moi pour prendre les décisions, dues à ma commotion.

Ils ont appelé la maison Horizon pour Elle et il y avait une place pour moi. Je vais vous avouer que j'avais peur, mais je n'avais pas le choix et c'est la meilleure chose qui est arrivée dans toute ma vie. Après la peur, la peine, la colère, la haine, les flashs, les crises et l'angoisse tout en même temps à gérer, ça été très difficile pour moi. Mais les intervenantes sont tellement bien formées qu'avec leur aide jamais je ne serais rendu là où j'en suis aujourd'hui.

Le programme qu'elles m'ont offert et que j'ai suivi à la lettre m'a rendue plus forte que je ne croyais, même si je suis une personne avec une belle force et beaucoup de résilience. Malgré la peur, la peine, l'angoisse et tout le reste qui vient avec, en regardant droit devant et le vouloir d'avancer une journée à la fois, mon cheminement c'est vraiment bien passé.

Grâce à Horizon pour Elle, j'ai réussi à trouver la confiance en moi que j'avais perdue depuis 13 ans. Ils m'ont appris à réintégrer mon appartement à mon rythme, qui a été tranquillement mais sûrement, dû au suicide de mon ex-conjoint qui s'est enlevé la vie chez moi. Horizon pour Elle nous aide dans tout et grâce à elles, la vie de plusieurs femmes change pour le mieux. Elles sont toujours là pour nous que ce soit pendant ou après la fin de l'hébergement. On continue nos suivis en externe et, croyez-moi, c'est vraiment nécessaire pour la guérison même si chaque histoire est différente.

J'espère que rien ne m'arrivera dans le futur, mais je serai là quand elles auront besoin de moi parce qu'elles m'ont sauvé la vie. Grâce à Horizon pour Elle, je suis une meilleure, et une nouvelle personne à tout jamais.

*Mélanie*